

TRANQUILS I ATENTS COM UNA GRANOTA. LA TEVA GUIA PRACTICA D



SNEL, ELINE

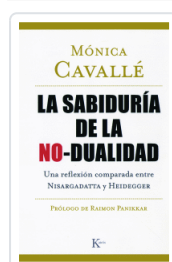
SINOPSIS

Els infants solen estar inquietos i estressats, ja sigui a l'escola o a casa. Eline Snel ha creat un mètode de meditació senzill per ensenyar-los a estar calmats i atents. D'aquesta manera, prenen consciència del seu cos, de les emocions i poden obrir-se als altres. Aquesta és la primera guia de serenitat per a infants d'entre 5 i 10 anys, amb 80 activitats lúdiques i útils per practicar sols o amb la família. Es tracta, doncs, d'una guia per ajudar-los a créixer i acompanyar-los durant tota la infància. ...



Editorial	KAIROS
Materia	CIENCIAS DE LA EDUCACION
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788499886428
Status	Disponible
Páginas	100
Tamaño	270x215x11 mm.
Peso	500
Precio (Imp. inc.)	25,00€
Idioma	Español

Títulos relacionados



SABIDURIA DE LA NO-DUALIDAD
CAVALLÉ CRUZ, MONICA



TRANQUILOS Y ATENTOS COMO UNA RANA
SNEL, ELINE



CUEVA Y EL COSMOS
HARNER, MICHAEL



SENDA DEL CHAMAN
HARNER, MICHAEL