

PLANTANDO SEMILLAS



THICH NHAT HANH

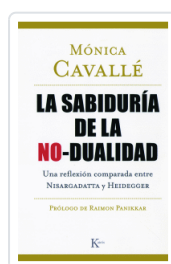
SINOPSIS

Plantando semillas es una visión completa de todas las prácticas utilizadas durante décadas por Thich Nhat Hanh en su trabajo con niños. Es un libro repleto de actividades didácticas que pueden ayudar a niños y adultos a liberarse del estrés, aumentar la concentración y la confianza en sí mismos, enfrentarse a las emociones difíciles, mejorar la comunicación o cultivar la paz. Incluye cerca de 30 ilustraciones a todo color y un CD con canciones y ejercicios de meditación fáciles de practicar. ...



Editorial	KAIROS
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788499884622
Status	Disponible
Páginas	256
Tamaño	180xx16 mm.
Peso	765
Precio (Imp. inc.)	29,50€
Idioma	Español

Títulos relacionados



SABIDURIA DE LA NO-DUALIDAD
CAVALLE CRUZ, MONICA



TRANQUILOS Y ATENTOS COMO UNA RANA
SNEL, ELINE



CUEVA Y EL COSMOS
HARNER, MICHAEL



SENDA DEL CHAMAN
HARNER, MICHAEL