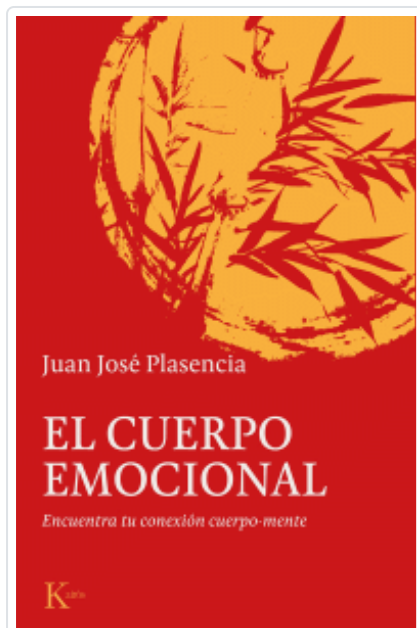


CUERPO EMOCIONAL, EL

PLASENCIA NEGRIN, JUAN JOSE

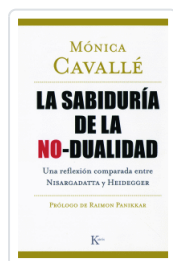
SINOPSIS

Todo un universo emocional se manifiesta en el cuerpo humano durante el transcurso de la vida. El miedo, la rabia, la tristeza o la alegría van dejando sus huellas. Sin embargo, muchas veces se niegan las emociones, por pudor o por falta de conocimiento. Estudios recientes en neurociencia han demostrado que ciertas enfermedades crónicas y el dolor físico se encuentran directamente relacionados con los procesos de la bioquímica emocional. Plasencia, reconocido terapeuta multidisciplinar, describe en este libro la conexión cuerpo-mente basándose en los últimos descubrimientos de la neuropsicología. De manera amena y clara, el autor relaciona la anatomía humana con los conceptos de energía y de alquimia emocional como parte de la experiencia vital. De este modo, nos guía en un maravilloso viaje a través de los territorios clave de nuestro cuerpo físico para mostrarnos su compleja y maravillosa integración con el cuerpo emocional. ...

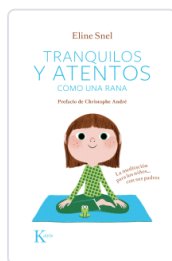


Editorial	KAIROS
Materia	PSICOLOGIA
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788499887180
Status	Disponible
Páginas	248
Tamaño	130xx16 mm.
Peso	279
Precio (Imp. inc.)	15,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	18/11/2019

Títulos relacionados



SABIDURIA DE LA NO-DUALIDAD
CAVALLE CRUZ, MONICA



TRANQUILOS Y ATENTOS COMO UNA RANA
SNEL, ELINE



CUEVA Y EL COSMOS
HARNER, MICHAEL



SENDA DEL CHAMAN
HARNER, MICHAEL