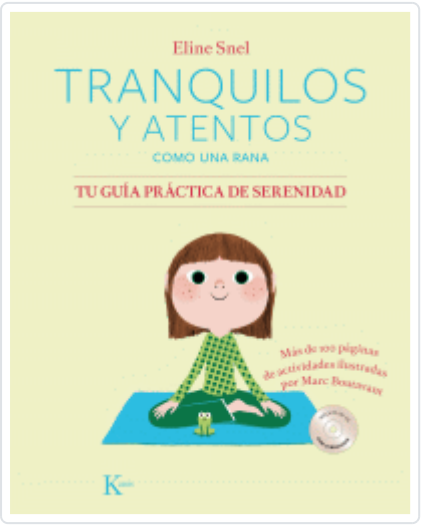
TRANQUILOS Y ATENTOS COMO UNA RANA. TU GUIA PRACTICA DE SER



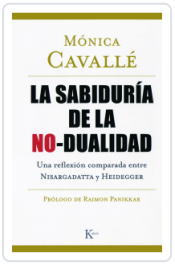
SNEL, ELINE

SINOPSIS

Los niños suelen estar inquietos o estresados, ya sea en la escuela o en casa. Eline Snel ha elaborado un método de meditación sencillo para enseñarles a estar calmos y atentos. De esta forma, toman conciencia de su cuerpo, de las emociones y pueden abrirse a los demás. Esta es la primera guía de serenidad para niños de entre 5 y 10 años, con 80 actividades lúdicas y útiles para practicar solos o en familia. Se trata, en suma, de una guía para ayudarles a crecer y acompañarlos a lo largo de su infancia. ...

Editorial	KAIROS
Materia	FAMILIA - EDUCACION SEXUAL - ADOLESCENTES
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788499886299
Status	Agotado
Páginas	100
Tamaño	270x215x11 mm.
Peso	500
Precio (Imp. inc.)	24,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	02/12/2019

Títulos relacionados



SABIDURIA DE LA NO-DUALIDAD
CAVALLE CRUZ, MONICA

TRANQUILOS Y ATENTOS COMO UNA RANA
SNEL, ELINE

CUEVA Y EL COSMOS
HARNER, MICHAEL

SENDA DEL CHAMAN
HARNER, MICHAEL