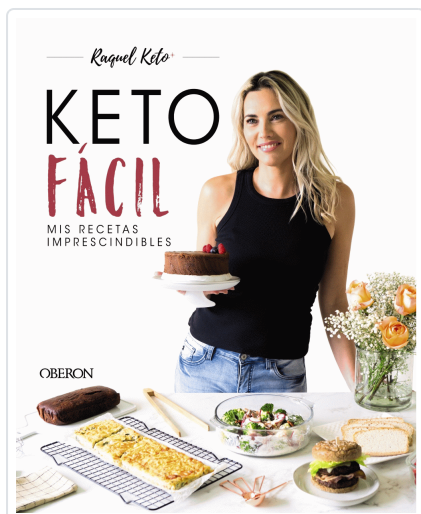


KETO FACIL



KETO, RAQUEL

SINOPSIS

La dieta keto es una de las más practicadas en el mundo últimamente, y la verdad que con toda la razón, ya se ha comprobado que tiene múltiples beneficios, entre ellos: quema grasa, equilibra las hormonas y la flora intestinal, reduce la inflamación, y un largo etcétera de beneficios... De la mano de @raquel.keto, aprenderás sencillas, prácticas y deliciosas recetas que vas a encontrar, no solo adaptadas a la dieta keto, ya que son recetas también, sin gluten y sin azúcar. Desde un pan recién horneado con mantequilla, una deliciosa crema caliente o una magnífica tarta de chocolate. A parte de las 90 recetas, que disfrutarán todos los miembros de tu familia, encontrarás una introducción a la dieta keto, una lista de la compra con productos que puedes utilizar a diario, trucos para las recetas. ¡Atrévete! ...

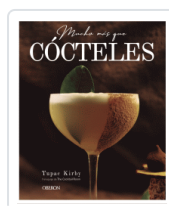


Editorial	OBERON
Materia	GASTRONOMIA Y COCINA
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788441546608
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	210xx14 mm.
Peso	732
Precio (Imp. inc.)	22,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	19/10/2022

Títulos relacionados



SALUDABLE SABOR DE LO PROHIBIDO, EL
FERNANDEZ PETITE,
EVA CRISTINA



MUCHO MAS QUE COCTELES
KIRBY, TUPAC



COCINA RICO TODOS LOS DIAS (VELOCIDAD CUCHARA)
ARDA, ROSA



SPIRIT, THE EISNER, WILL