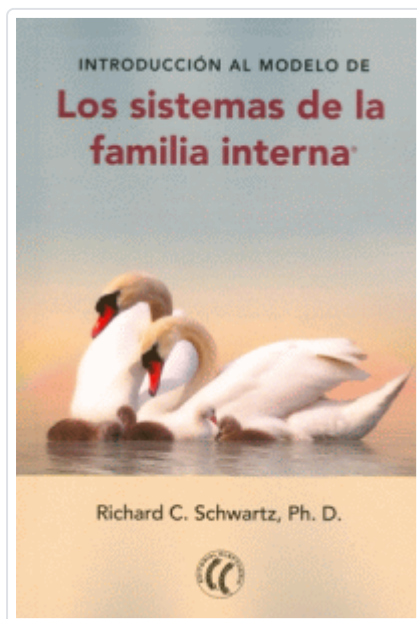


INTRODUCCION AL MODELO DE LOS SISTEMAS DE FAMILIA INTERNA



SCHWARTZ, RICHARD C.

SINOPSIS

La terapia con Sistemas de la Familia Interna« es uno de los enfoques en psicoterapia de crecimiento más rápido. A lo largo de los últimos veinte años se ha convertido en una manera de entender y tratar los problemas humanos que resulta potenciadora, eficaz y no patologizante. Sistemas de la Familia Interna« (IFS) implica ayudar a las personas a sanar a través de una nueva forma de escuchar en su interior a las diferentes ½partes+ -sentimientos o pensamientos- y liberarlas en el transcurso de tal proceso, de creencias, emociones, sensaciones e impulsos extremos que limitan sus vidas. Según vayan liberándose las personas de sus cargas, irán teniendo un mayor acceso al Self, nuestro recurso humano más valioso, por lo que estarán en mejores condiciones de dirigir sus vidas desde ese lugar centrado, seguro y compasivo. En este libro, Richard Schwartz, quien desarrolló el modelo de Sistemas de la Familia Interna«, nos presenta sus conceptos básicos y métodos a seguir, empleando para ello un estilo comprometido, comprensible y personal. Los terapeutas encontrarán que el libro profundiza en la apreciación que tienen del modelo IFS y servirá de ayuda a sus clientes para poder comprender mejor qué es lo que están experimentando durante la terapia. El libro incluye además ejercicios factibles que facilitan el aprendizaje. ...



Editorial	EDITORIAL ELEFThERIA
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788494408458
Status	Disponible
Páginas	176
Tamaño	145xx mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	16,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	12/02/2016

Títulos relacionados



A DORMIR CON
MIS ANGELITOS
PODIO, REBECA /
MARTA SOFIA



REINOS DE LOS
ANGELES DE LA
TIERRA
VIRTUE, DOREEN



COMO ESCUCHAR
A TUS ANGELES
VIRTUE, DOREEN



DESPERTAR AL
SONADOR
BRATNICK, RACHEL