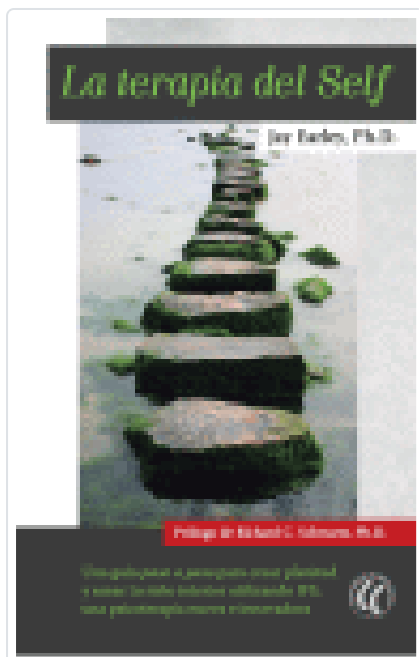


TERAPIA DEL SELF, LA

EARLEY, JAY



SINOPSIS

La terapia del Self te enseña con todo detalle cómo usar el enfoque IFS (Sistemas de la Familia Interna) para trabajar cuestiones problemáticas de tu vida y resolverlas. Esto incluye destapar y entender lo que pasa en tu mente: tus motivaciones inconscientes, bloqueos y conflictos internos. Llegas a conocerte a un nivel profundo, aprendes cómo sanar las heridas, el miedo y las creencias negativas que la mayoría de nosotros cargamos como lastre. El proceso IFS transformará tus partes problemáticas en recursos de sabiduría interna, espontaneidad, apoyo en ti mismo y apertura. Te ayudará a mejorar la capacidad de relacionarte con la gente, tener éxito en tu trabajo y estar feliz y satisfecho con tu vida. ...



Editorial	EDITORIAL ELEFThERIA
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788494480171
Status	Agotado
Páginas	370
Tamaño	153xx mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	22,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	22/06/2016

Títulos relacionados



A DORMIR CON MIS ANGELITOS
 PODIO, REBECA /
 MARTA SOFIA



REINOS DE LOS ANGELES DE LA TIERRA
 VIRTUE, DOREEN



COMO ESCUCHAR A TUS ANGELES
 VIRTUE, DOREEN



DESPERTAR AL SONADOR
 BRATNICK, RAEHEL