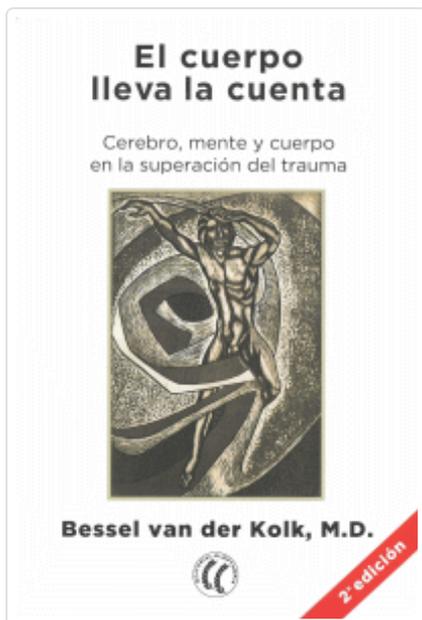


CUERPO LLEVA LA CUENTA EL

VAN DER KOLK BESSEL



SINOPSIS

"Al hablar de comprender el impacto de los traumas y de poder seguir creciendo a pesar de unas experiencias vitales abrumadoras, Bessel van der Kolk lidera el camino con su conocimiento global, su valentía clínica y sus estrategias creativas para ayudarnos a sanar. El cuerpo lleva la cuenta permite a los lectores en general comprender de una forma innovadora los complejos efectos de los traumas, y constituye una guía sobre una amplia variedad de enfoques basados en la ciencia no solo para reducir el sufrimiento, sino para ir más allá de la mera supervivencia y para prosperar."- Daniel J. Siegel, MD, profesor clínico, Facultad de Medicina de UCLA, autor de El cerebro del niño, Tormenta cerebral: el poder y el propósito del cerebro adolescente, Disciplina sin lágrimas y Ser padres conscientes. "Fascinante exploración de una amplia gama de tratamientos terapéuticos que muestra a los lectores cómo hacerse cargo del proceso de sanación, recuperar una sensación de seguridad y encontrar la salida al atolladero del sufrimiento."- Francine Shapiro, PhD, creadora de la terapia EMDR; investigadora sénior, Emeritus Mental Research Institute; autora de Supera tu pasado. "Esta obra maestra de Dr. van der Kolk combina la curiosidad sin límites del científico, la erudición del docto y la pasión del que dice la verdad."- Judith Herman, M.D., profesora de psiquiatría clínica, Harvard Medical School; autora de Trauma y recuperación. "Impresionante en su alcance y amplitud. El cuerpo lleva la cuenta es un trabajo trascendental creado por uno de los pioneros más relevantes en la investigación y el tratamiento de los traumas. Este libro esencial una la investigación en la evolución de la neurociencia del trauma con una corriente emergente de terapias orientadas al cuerpo y prácticas tradicionales de mente-cuerpo que van más allá de alivio de los síntomas y nos conectan con nuestra energía vital y presencia en el aquí y ahora."- Peter A. Levine, PhD, autor de Sanar el trauma y En una voz no hablada. "En este inspirador trabajo que teje a la perfección una...



Editorial	EDITORIAL ELEFTHERIA
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788494759208
Status	Descatalogado
Páginas	502
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	28,00€
Idioma	Español

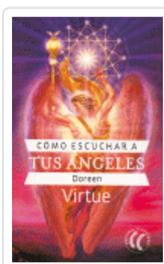
Títulos relacionados



A DORMIR CON MIS ANGELITOS
 PODIO, REBECA / MARTA SOFIA



REINOS DE LOS ANGELES DE LA TIERRA
 VIRTUE, DOREEN



COMO ESCUCHAR A TUS ANGELES
 VIRTUE, DOREEN



DESPERTAR AL SONADOR
 BRATNICK, RAECHEL