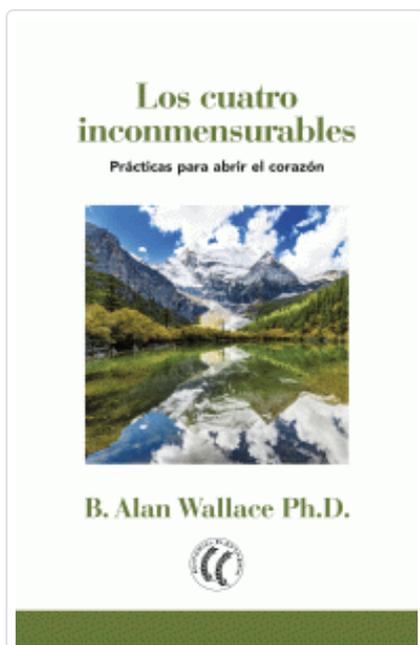


# CUATRO INCONMENSURABLES, LOS



**WALLACE, B. ALAN**

## SINOPSIS

Un gran comienzo para entender los fundamentos de las prácticas contemplativas budistas. Los cuatro inconmensurables -el cultivo de la bondad amorosa, la compasión, la alegría empática y la ecuanimidad- son un conjunto de prácticas que abren el corazón, contrarrestan las distorsiones en nuestras relaciones con nosotros mismos y profundizan nuestras relaciones con los demás. En este libro, B. Alan Wallace presenta una integración única de las enseñanzas sobre los cuatro inconmensurables con la práctica del shamata o quietud meditativa para potenciar la mente. A través de estas páginas, el autor, con su claridad y sabiduría habitual, le guiará con meditaciones y exposiciones hacia la implementación de estas enseñanzas en su vida. ½Alan Wallace es uno de los grandes pensadores budistas occidentales de nuestros días+. -Howard Cutler, coautor con S. S. el Dalai Lama de El arte de la felicidad. ...



Editorial	EDITORIAL ELEFThERIA
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788494878824
Status	Descatalogado
Páginas	174
Tamaño	153xx mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	22,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	14/06/2018

## Títulos relacionados



**A DORMIR CON MIS ANGELITOS**  
PODIO, REBECA / MARTA SOFIA



**REINOS DE LOS ANGELES DE LA TIERRA**  
VIRTUE, DOREEN



**COMO ESCUCHAR A TUS ANGELES**  
VIRTUE, DOREEN



**DESPERTAR AL SONADOR**  
BRATNICK, RAEHEL