

RECETARIO DE LA HARINA DE ALMENDRA SIN GLUTEN, EL



AMSTERDAM, ELANA

SINOPSIS

La prevalencia de la celiacía y la sensibilidad al gluten entre millones de adultos y niños ha creado la necesidad de recetas sin gluten que sean tan nutritivas y sabrosas como sus contrapartes tradicionales. La autora Elana Amsterdam ofrece noventa y nueve clásicos aptos para familias, desde tortitas hasta berenjena a la parmesana y pastel de chocolate, hechos con su ingrediente preferido sin gluten: la harina de almendra. Debido a que estas recetas son de bajo índice glucémico, bajas en colesterol y lácteos, y altas en proteínas y fibra, también son ideales para personas con diabetes, obesidad y colesterol alto. Si estás buscando un desayuno rápido, una receta de comida casera o un postre espectacular, El recetario de la harina de almendra sin gluten demuestra que cocinar sin gluten puede convertirse en una alimentación saludable para todos. ½Para muchas personas, los alimentos normales quedan fuera cuando descubren que tienen una alergia o afección, como la celiacía. Transformar esas nuevas limitaciones en alimentos que son tan deliciosos y atractivos (si no más) es algo que celebrar. [?] hablo por experiencia cuando digo que no falta nada en estas recetas. ¡Son verdaderamente sanas y deliciosas!+ DEBORAH MADISON, autora de Vegetarian Cooking for Everyone. ...



Editorial	EDITORIAL ELEFThERIA
Materia	GASTRONOMIA Y COCINA
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788494938795
Status	Disponible
Páginas	144
Tamaño	170xx mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	23,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	12/02/2019

Títulos relacionados



A DORMIR CON MIS ANGELITOS
PODIO, REBECA / MARTA SOFIA



REINOS DE LOS ANGELES DE LA TIERRA
VIRTUE, DOREEN



COMO ESCUCHAR A TUS ANGELES
VIRTUE, DOREEN



DESPERTAR AL SONADOR
BRATNICK, RAECHEL