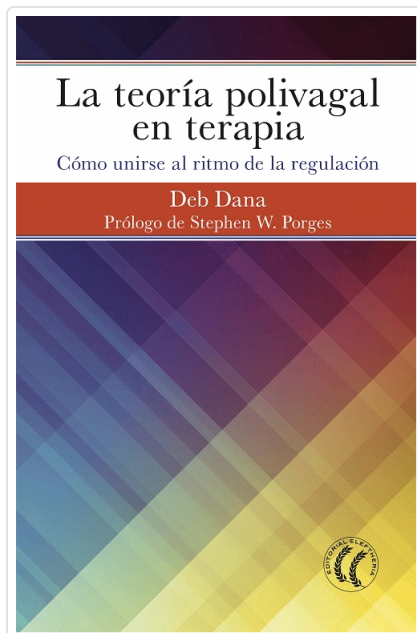


TEORIA POLIVAGAL EN TERAPIA, LA



DANA, DEB

SINOPSIS

La terapia a través de una lente polivagal ayuda a los pacientes a reformular las formas en que funcionan sus sistemas nerviosos autónomos cuando el impulso de sobrevivir compite con el anhelo de conectar con los demás. Este libro está diseñado para ayudarte a incorporar la teoría polivagal a tu práctica terapéutica. Proporciona un enfoque integral de la intervención al presentar formas de mapear la respuesta autónoma y configurar el sistema nervioso autónomo para la seguridad. Con este libro, aprenderás la teoría polivagal y usarás fichas y ejercicios empíricos para aplicar ese conocimiento a los aspectos básicos de la práctica. A través de las ideas presentadas en este libro, descubrirás cómo el uso de la teoría polivagal en terapia aumenta la efectividad de tu trabajo clínico con supervivientes a los traumas. Este proceso no solo cambiará tu práctica terapéutica, sino también tu forma de ver el mundo y de estar en él. ½En La teoría polivagal en terapia, Deb Dana transforma con brillantez una teoría basada en la neurobiología en una práctica clínica y hace que la teoría polivagal cobre vida+. ?Stephen W. Porges ½Ofrece una ventana a la vida interior de una persona traumatizada y un camino para salir del trauma y volver a encontrar la alegría, la conexión y la seguridad a través de teoría esclarecedora, rica práctica experiencial y pasos prácticos+. ?Psych Central ½Hace accesible la teoría polivagal y proporciona numerosos ejemplos de cómo implementar la teoría en el trabajo clínico. Los terapeutas principiantes encontrarán especialmente útil este libro con sus muchos mapas y métodos sugeridos para usar la teoría [?] Los terapeutas avanzados no familiarizados con la teoría o con el sistema nervioso en general lo apreciarán+. ?Somatic Psychotherapy Today ½Se convertirá en lectura esencial. Además de una exposición completa de la teoría, La teoría polivagal en la terapia ofrece pasos prácticos y herramientas para ayudar a los clientes a remodelar sus sistemas nerviosos+. Sussex Counselling and Psychotherapy...



Editorial	EDITORIAL ELEFThERIA
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788494964138
Status	Disponible
Páginas	317
Tamaño	150x19 mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	27,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	25/02/2019

Títulos relacionados



A DORMIR CON MIS ANGELITOS
 PODIO, REBECA /
 MARTA SOFIA



REINOS DE LOS ANGELES DE LA TIERRA
 VIRTUE, DOREEN



COMO ESCUCHAR A TUS ANGELES
 VIRTUE, DOREEN



DESPERTAR AL SONADOR
 BRATNICK, RACHEL