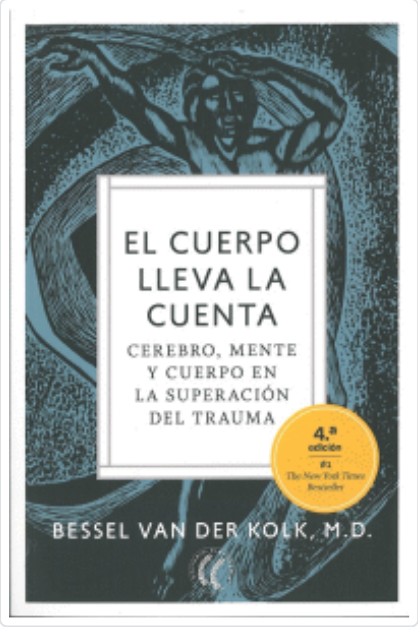
CUERPO LLEVA LA CUENTA



VAN DER KOLK, BESSEL

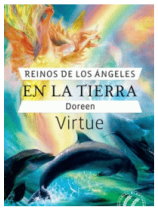
SINOPSIS

El cuerpo lleva la cuenta ha sido traducido a 20 idiomas y ha vendido más de un millón de ejemplares en todo el mundo. Ha estado intermitentemente en la lista de bestseller del NYT de la sección de ciencia desde su publicación en inglés en 2015. ½En este inspirador trabajo que teje a la perfección una aguda observación clínica, neurociencia, análisis histórico, arte y narrativa personal, el Dr. van der Kolk ha creado una guía autoritativa de los efectos del trauma y las rutas para su sanación. El libro está lleno de sabiduría, humanidad, compasión y comprensión científica obtenidas a partir de una vida de servicio clínico, investigación y erudición en el campo del estrés postraumático. Una lectura obligada para los profesionales de la salud mental y de otros ámbitos de la salud, para los supervivientes del trauma, sus seres queridos y aquellos que buscan soluciones clínicas, sociales o políticas al ciclo del trauma y la violencia en nuestra sociedad+. Rachel Yehuda, Ph.D., profesora de psiquiatría y neurociencia; directora de la División de estudios de estrés traumático en Mount Sinai School of Medicine, Nueva York. ½Este libro es una obra maestra. Su punto de vista profundamente empático, revelador y compasivo augura una mayor humanización del tratamiento de las víctimas de traumas, una ampliación drástica del repertorio de prácticas de sanación autorreguladoras y opciones terapéuticas, así como el estímulo de un mayor pensamiento creativo y una mayor investigación sobre los traumas y su tratamiento efectivo. El cuerpo realmente lleva la cuenta, y la capacidad de van der Kolk de demostrarlo con interesantes descripciones del trabajo de otros, su propia trayectoria y experiencia pioneras a medida que el campo evolucionaba y él avanzaba con él y, por encima de todo, su descubrimiento de formas hábiles de trabajar con las personas aportando la conciencia al cuerpo (así como al pensamiento y a las emociones) a través del yoga, el movimiento y el teatro son un fantástico y bienvenido soplo de aire fresco que abre grandes...

Editorial	EDITORIAL ELEFTHERIA
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788412067194
Status	Disponible
Páginas	520
Tamaño	153xx29 mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	28,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	25/06/2020

Títulos relacionados

A DORMIR CON MIS ANGELITOS
PODIO, REBECA / MARTA SOFIA



REINOS DE LOS ANGELES DE LA TIERRA
VIRTUE, DOREEN

COMO ESCUCHAR A TUS ANGELES
VIRTUE, DOREEN

DESPERTAR AL SOÑADOR
BRATNICK, RAECHEL