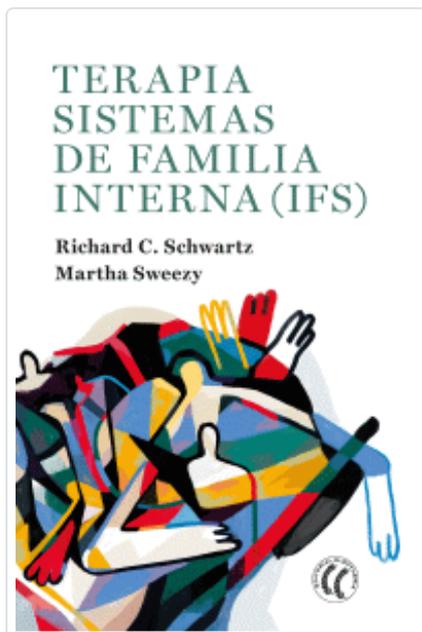


# TERAPIA SISTEMAS DE FAMILIA INTERNA (IFS)



**SCHWARTZ, RICHARD C. / SWEETZY, MARTHA**

## SINOPSIS

Esta es la presentación autorizada de la terapia Sistemas de Familia Interna (IFS), que se enseña y practica en todo el mundo. La IFS revela cómo las subpersonalidades o partes de la psique de cada individuo se relacionan entre sí como miembros de una familia, y cómo ¿al igual que en una familia? la polarización entre las partes puede conducir al sufrimiento emocional. El creador de la terapia IFS, Richard Schwartz, y la experta clínica Martha Sweezy explican los conceptos básicos y proporcionan directrices prácticas para aplicar la IFS con clientes que luchan contra el trauma, la ansiedad, la depresión, los trastornos alimentarios, la adicción y otros problemas de comportamiento. También abordan estrategias para tratar a familias y parejas. La terapia IFS está incluida en el Registro Nacional de Programas y Prácticas Basadas en la Evidencia de la administración de salud mental y abuso de sustancias del Departamento de salud de EE.UU. En esta edición, revisada, refleja 25 años de refinamiento conceptual, la expansión de las técnicas de la IFS y una creciente base de evidencia. Incluye Capítulos sobre el Self, el cuerpo y la enfermedad física, el papel del terapeuta, estrategias clínicas específicas y terapia de pareja. Ofrece mayor utilidad clínica, al describir en detalle el cómo hacerlo, incluir ejemplos de casos y ejemplos de diálogos. ...



Editorial	EDITORIAL ELEFThERIA
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788412267457
Status	Descatalogado
Páginas	460
Tamaño	153xx28 mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	28,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	08/06/2021

## Títulos relacionados



**A DORMIR CON MIS ANGELITOS**  
 PODIO, REBECA / MARTA SOFIA



**REINOS DE LOS ANGELES EN LA TIERRA**  
 Doreen Virtue



**COMO ESCUCHAR A TUS ANGELES**  
 VIRTUE, DOREEN



**DESPERTAR AL SONADOR**  
 BRATNICK, RAEHEL