

INUTILIDAD DEL SUFRIMIENTO



ALAVA REYES, MARIA JESUS

SINOPSIS

+Alguna vez ha pensado cuántas ilusiones y esperanzas se pierden cuando sufrimos, cuánta energía desperdiciamos? +Cree que se justifica tanto dolor y ese frecuente sentimiento de malestar? +Es acaso la felicidad tan imposible? A pesar de que muchas personas se sienten prisioneras de su forma de ser o de actuar, de sus nervios o de los errores que quieren evitar y con los que tropiezan una y otra vez, no hay nada que justifique ese encadenamiento, ese sufrimiento tan inútil como prolongado. Aprender a vivir de manera positiva es encaminarnos hacia la ilusión. con los que tropiezan una y otra vez, no hay nada que justifique ese encadenamiento, ese sufrimiento tan inútil como prolongado. Aprender a vivir de manera positiva es encaminarnos hacia la ilusión. M^{ra} Jesús Alava, con más de veinticinco años de experiencia en el ámbito de la psicología, reúne en este libro sugerentes reflexiones, pautas de comportamiento, ejercicios de autocontrol y numerosos testimonios que nos van explicando cuáles son las claves para no entender la vida como una tragedia, sino como un presente, lleno de oportunidades, que hay que aprovechar día a día. ...



Editorial	ESFERA DE LOS LIBROS
Materia	PSICOLOGIA
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788497342513
Status	Disponible
Páginas	348
Tamaño	190xx mm.
Peso	280
Precio (Imp. inc.)	8,50€
Idioma	Español

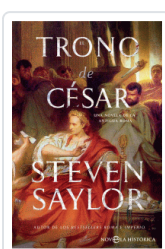
Títulos relacionados



300 SECRETOS DE BELLEZA QUE FUNCIONAN
ARTOLA



ALGUN DIA NO ES UN DIA DE LA SEMANA
AGUIRRE, SOL



TRONO DE CESAR
SAYLOR, STEVEN



AUSTRIAS. EL IMPERIO DE LOS CHIFLADOS
CERVERA MORENO, CESAR