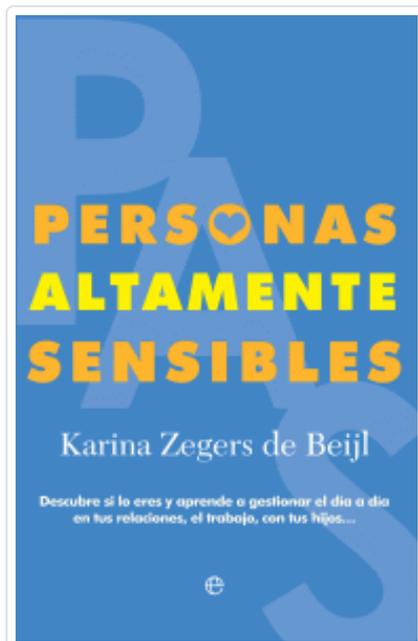


PERSONAS ALTAMENTE SENSIBLES



ZEGERS DE BEIJL, KARINA

SINOPSIS

La alta sensibilidad es un rasgo de la personalidad que afecta a un 15-20 por ciento de la gente. No es un trastorno, ni significa ser especial ni tampoco mejor. La alta sensibilidad es un rasgo de la personalidad que presenta un 15-20 por ciento de la población. Se trata de una característica neutra que no significa ser especial ni tampoco mejor. Pero una persona altamente sensible (PAS), con la emocionalidad a flor de piel, ha de reconocerse como tal para entender las cosas que le pasan; saber dónde están sus límites; explicarse por qué a menudo siente que el mundo está lleno de alfileres que hacen daño. Sacarle partido a esta cualidad del carácter depende de uno mismo, del trabajo individual para lograr mantenerse fuerte a pesar de ser vulnerable y disfrutar de la vida. ...



Editorial	ESFERA DE LOS LIBROS
Materia	PSICOLOGIA
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788490607817
Status	Disponible
Páginas	328
Tamaño	150xx mm.
Peso	467
Precio (Imp. inc.)	17,90€
Idioma	Español

Títulos relacionados



300 SECRETOS DE BELLEZA QUE FUNCIONAN
ARTOLA



ALGUN DIA NO ES UN DIA DE LA SEMANA
AGUIRRE, SOL



TRONO DE CESAR
SAYLOR, STEVEN



AUSTRIAS. EL IMPERIO DE LOS CHIFLADOS
CERVERA MORENO, CESAR