TALLER DE HO'OPONOPONO (LIBRO + TARJETAS)

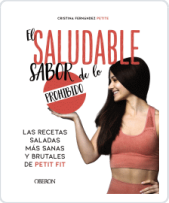
CABANILLAS CLARAMONTE, MARIA JOSE

SINOPSIS

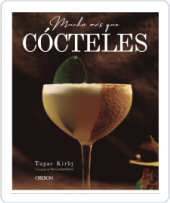
Este libro-taller de Ho' oponopono tiene como objetivo la interiorización de la filosofía que subyace en esta técnica hawaiana de resolución de problemas hasta que esta se convierta en una forma de vida, porque Ho¦oponopono es mucho más que la repetición de unos mantras. Para ello, durante 48 días seguidos, por orden, tendrás que leer una de las tarjetas: despacio, una carta por día o, lo que es lo mismo, un concepto del libro por día. De esta forma, podrás integrar poco a poco cada punto de este libro-taller. Esa es la clave: integrar despacio los conceptos y llevarlos a la experiencia, porque no hay integración real si no experimentas Ho¦oponopono en tu día a día. Toma conciencia de cómo piensas, sientes y te comportas actualmente, con total honestidad, porque de ello depende lo que estés atrayendo a tu vida. Así comienza un camino de sanación imparable. ...

Editorial	OBERON
Materia	MEDITACION
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788441539686
Status	Disponible
Páginas	284
Tamaño	108x155x45 mm.
Peso	479
Precio (Imp. inc.)	19,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	30/11/2017

Títulos relacionados



SALUDABLE SABOR DE LO PROHIBIDO, EL
FERNANDEZ PETITE, EVA CRISTINA



MUCHO MAS QUE COCTELES
KIRBY, TUPAC

COCINA RICO TODOS LOS DIAS (VELOCIDAD CUCHARA)
ARDA, ROSA

SPIRIT, THE
EISNER, WILL