HABLEMOS DE VAGINAS. SALUD SEXUAL FEMENINA DESDE UNA PERSPE

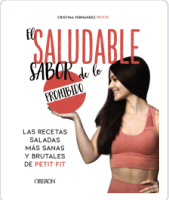
AL ADIB MENDIRI, MIRIAM

SINOPSIS

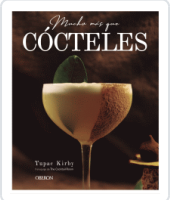
Todas las funciones del cuerpo humano están interconectadas entre sí, lo que hace que muchas veces se requiera una perspectiva más global para conocernos mejor. La perspectiva global va más allá del cuerpo, pues también los aspectos psicológicos y el entorno en el que vivimos inciden en nuestra salud. En nuestra cultura, el cuerpo de la mujer es constantemente juzgado, en cada época hay un modelo ideal de mujer que se impone no solo a nivel estético sino también en todo lo relativo a la salud en general y a la salud sexual en particular. Cada época con sus mitos y tabúes deja una profunda huella en cómo nos percibimos a nosotras mismas. Este libro quiere ayudarnos a comprender cómo somos, conocer nuestro cuerpo y mente, cómo nos afecta el entorno sociocultural en el que vivimos, vivirnos con placer, saber qué necesitamos en cada etapa de la vida o desmitificar aspectos sobre nuestra sexualidad. Todo ello nos aporta herramientas para el autoconocimiento y el autocuidado para ser más dueñas de nosotras mismas. ...

Editorial	OBERON
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788441541399
Status	Disponible
Páginas	240
Tamaño	155x230x18 mm.
Peso	600
Precio (Imp. inc.)	20,95€
Idioma	Español

Títulos relacionados



SALUDABLE SABOR DE LO PROHIBIDO, EL
FERNANDEZ PETITE, EVA CRISTINA



MUCHO MAS QUE COCTELES
KIRBY, TUPAC

COCINA RICO TODOS LOS DIAS (VELOCIDAD CUCHARA)
ARDA, ROSA

SPIRIT, THE
EISNER, WILL