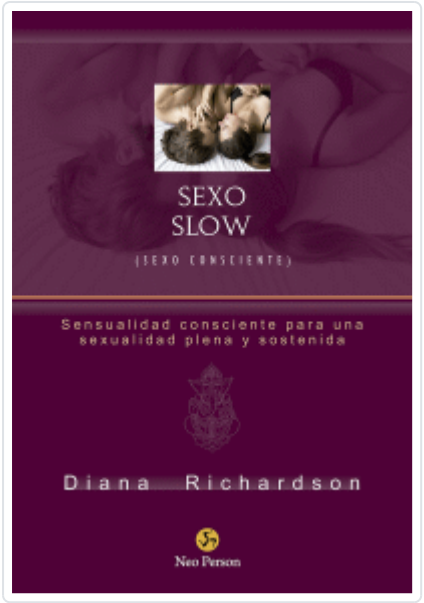
SEXO SLOW (SEXO CONSCIENTE)



RICHARDSON, DIANA

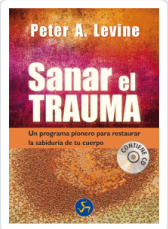
SINOPSIS

Aunque la sexualidad pasional y orgásmica proporciona una satisfacción momentánea, a la larga suele convertirse en una actividad rutinaria y mecánica que a muchas parejas les lleva a perder la pasión y el tiempo dedicado a su intimidad. Para Diana Richardson, el primer paso para reavivar una vida sexual monótona (o para hacer aún más placentera una sexualidad saludable) es conseguir que hacer el amor sea una decisión consciente y no un encuentro casual. Basado en el contacto visual, en las sensaciones sutiles y en la respiración profunda, el método que nos propone Diana en estas páginas despierta en el cuerpo humano su capacidad innata para el éxtasis, abriendo así las puertas a la sensibilidad, la sensualidad y la conciencia superior. Avalada por su amplia experiencia en el ámbito de la meditación, del tantra y de las relaciones de pareja, y partiendo de imágenes que ilustran las posturas más idóneas para hacer el amor, la autora explora el poder sanador y espiritual del sexo consciente, sin prisas y pausado, y proporciona en estas páginas una guía excepcional a todas aquellas parejas comprometidas en convertir, paso a paso, su vida sexual en una unión entrañable mediante el estado meditativo compartido y consciente. ...

Editorial	NEO PERSON
Materia	PAREJA - SEXUALIDAD
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788415887584
Status	Disponible
Páginas	256
Tamaño	145xx13 mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	15,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	25/06/2020

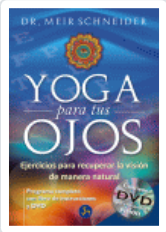
Títulos relacionados

REFLEXOLOGIA SEXUAL
CHIA/WEI



SANAR EL TRAUMA
LEVINE, PETER A.

TAN TIEN CHI KUNG
CHIA, MANTAK



YOGA PARA TUS OJOS
SCHNEIDER, MEIR