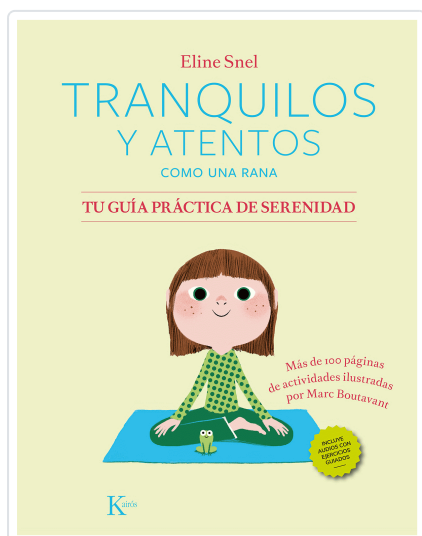


TRANQUILOS Y ATENTOS COMO UNA RANA. TU GUIA PRACTICA DE SER



SNEL, ELINE

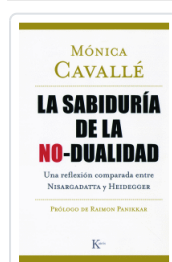
SINOPSIS

Los niños suelen estar inquietos o estresados, ya sea en la escuela o en casa. Eline Snel ha elaborado un método de meditación sencillo para enseñarles a estar calmos y atentos. De esta forma, toman conciencia de su cuerpo, de las emociones y pueden abrirse a los demás. Esta es la primera guía de serenidad para niños de entre 5 y 10 años, con 80 actividades lúdicas y útiles para practicar solos o en familia. Se trata, en suma, de una guía para ayudarles a crecer y acompañarlos a lo largo de su infancia. ...



Editorial	KAIROS
Materia	MEDITACION
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788411211185
Status	Disponible
Páginas	100
Tamaño	215xx11 mm.
Peso	500
Precio (Imp. inc.)	25,00€
Idioma	Español

Títulos relacionados



SABIDURÍA DE LA
NO-DUALIDAD
CAVALLÉ CRUZ,
MONICA



TRANQUILOS Y
ATENTOS COMO
UNA RANA
SNEL, ELINE



CUEVA Y EL
COSMOS
HARNER, MICHAEL



SENDA DEL
CHAMAN
HARNER, MICHAEL