

HASTA LOS COJONES DEL PENSAMIENTO POSITIVO

BUENAVENTURA DEL CHARCO OLEA

HASTA LOS COJONES DEL PENSAMIENTO POSITIVO



mí

CHARCO OLEA, BUENAVENTURA DEL

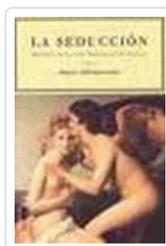
SINOPSIS

Desde hace demasiados años se nos ha transmitido la idea de que la receta mágica para ser feliz consiste, sencillamente, en ver el lado bueno de las cosas. Pero, +centrarse en lo agradable conseguirá que los problemas desaparezcan y se esfume el dolor emocional que desatan? Buenaventura del Charco ofrece una crítica inteligente y mordaz contra los mensajes azucarados de los libros de autoayuda que, bajo el colorido paraguas del ½pensamiento positivo+, venden fórmulas de superación y ½crecimiento personal+ que no aguantan un asalto en el mundo real. Una obra honesta, valiente y directa que, frente a estas recetas ineficaces y vacías de contenido, se centra en la forma de afrontar los problemas y entender las propias emociones para aceptarlos y superarlos, en lugar de ignorarlos como si no existieran, cubriéndolos con ½purpurina, unicornios y confeti de colores+. ...



Editorial	MARTINEZ ROCA, S.A.
Materia	PSICOLOGIA
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788427050815
Status	Disponible
Páginas	256
Tamaño	150x230x mm.
Peso	300
Precio (Imp. inc.)	17,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	09/12/2022

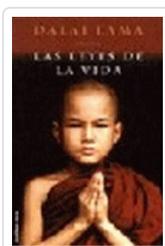
Títulos relacionados



SEDUCCIÓN, LA
ADRIANES, JUAN



BOTICA NATURAL
DEL PADRE
SANTIAGO, LA



LEYES DE LA VIDA,
LAS
DALAI LAMA



VIAJE AL
DESIERTO
NART, JAVIER