

DURANTE LA TORMENTA



R. COCA (@OCCIMORONS), PABLO

SINOPSIS

+Qué se hace cuando alguien a quien quieres lo está pasando mal, cuando ves que su mundo empieza a saltar por los aires? Este libro narra la historia de dos personas que se quieren y que se acompañan. Porque hay momentos en los que la vida duele y nuestra salud mental también se deteriora. Morons se embarca en el viaje de acompañar emocionalmente a Occi. La travesía no será fácil y estará llena de tormentas, de imprevistos, de frustraciones, de caídas, de preguntas que necesitan su respuesta... pero también de aprendizajes, reflexiones y de esperanza. Un nuevo libro del psicólogo Pablo R. Coca, creador del universo @occimorons, que reivindica la importancia de los vínculos, del poder de lo colectivo, de acompañarnos en el camino. Ahora más que nunca: escuchémonos, cuidémonos y acompañémonos. Quizá no necesitamos ser más fuertes, quizá necesitamos entornos seguros donde poder mostrarnos vulnerables, donde poder ser, sin más. ½+Y qué sería de nuestra salud mental sin esas personas que nos acompañan en el camino?+ A TODAS LAS PERSONAS QUE ACOMPAÑAIS A ALGUIEN CON ALGUN PROBLEMA DE SALUD MENTAL, OJALA SINTAIS ESTE LIBRO COMO UN ABRAZO. ...



Editorial	BRUGUERA
Materia	NOVELA GRAFICA
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788402427816
Status	Disponible
Páginas	144
Tamaño	182xx20 mm.
Peso	450
Precio (Imp. inc.)	17,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	22/03/2023

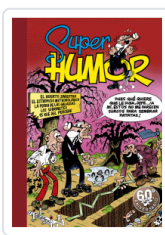
Títulos relacionados



SUPER HUMOR EL
BOTONES
SACARINO
IBÁÑEZ, FRANCISCO



SUPER HUMOR
MORTADELO Nº 60
IBÁÑEZ, FRANCISCO



SHM HUERTO
SINIESTRO, EL (Nº
5)
IBÁÑEZ, FRANCISCO



SH 59. LA FAMILIA
TRAPISONDA
IBÁÑEZ, FRANCISCO