

NADIE TIENE QUE SABERLO EXCEPTO TU (EDICION ESPECIAL CON CO



MADAME M. ROUGE

SINOPSIS

El libro para sanar tu corazón que causa furor en TikTok. Nadie tiene que saber el contenido de este libro, excepto tú. Sus páginas son un lugar seguro para ti. La vida está llena de altibajos, y a veces nos enfrentamos a situaciones difíciles que nos hunden y hacen que nos sintamos desesperadas. Si has pasado por una ruptura amorosa, la pérdida de una amistad, una pelea familiar o cualquier otro momento difícil y estás buscando una manera de superar este periodo complicado y mirar al futuro con esperanza y optimismo, este libro es para ti. En él encontrarás las herramientas para tomar el control de tu vida de nuevo y convertir las dificultades en oportunidades: aprenderás a sanar tus heridas y a hacer las paces contigo misma. Este es un recurso muy valioso: trátalo con cuidado y no te defraudará. +Qué encontrarás en este libro? -Ejercicios de autorreflexión para reconocer tus heridas del pasado y tus fortalezas.-Actividades de escritura introspectiva y tests con preguntas de opción múltiple para tomar el control de tus pensamientos y emociones, hallar tu propósito y pasión en la vida y construir tu futuro. -Espacio para hablar de tus miedos y enfrentarte a ellos. -Formato premium, con tapa dura y a dos tintas Bienvenida, te presento a ti misma. ...



Editorial	BRUGUERA
Materia	NARRATIVA
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788402429018
Status	Disponible
Páginas	160
Tamaño	157xx13 mm.
Peso	354
Precio (Imp. inc.)	17,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	02/10/2023

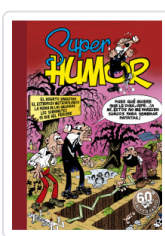
Títulos relacionados



SUPER HUMOR
BOTONES
SACARINO
IBÁÑEZ, FRANCISCO



SUPER HUMOR
MORTADELO Nº 60
IBÁÑEZ, FRANCISCO



SHM HUERTO
SINIESTRO, EL (Nº
5)
IBÁÑEZ, FRANCISCO



SH 59. LA FAMILIA
TRAPISONDA
IBÁÑEZ, FRANCISCO