

BIBLIA DEL HIIT LA



BARRETT, STEVE

SINOPSIS

El HIIT (High Interval Training o entrenamiento interválico de alta intensidad) es la tendencia número uno y se está convirtiendo rápidamente en el método principal para mejorar el rendimiento cardiovascular y desarrollar en un tiempo record un cuerpo perfecto. Además de brindar consejos esenciales sobre cómo ponerse en forma. ...

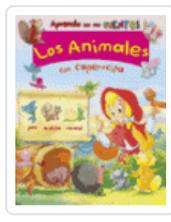


Editorial	EDITORIAL LIBSA, S.A
Materia	FORMA FISICA Y DEPORTES
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788466236584
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	200xx mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	15,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	26/01/2018

Títulos relacionados



JUEGO CON LOS AMIGOS (DIVERTILANDIA)



ANIMALES CON CAPERUCITA, LOS (APRENDO) LIBSA



CUERPO CON LA SIRENITA, MI (APRENDO)



OFICIOS CON GULLIVER, LOS (APRENDO)