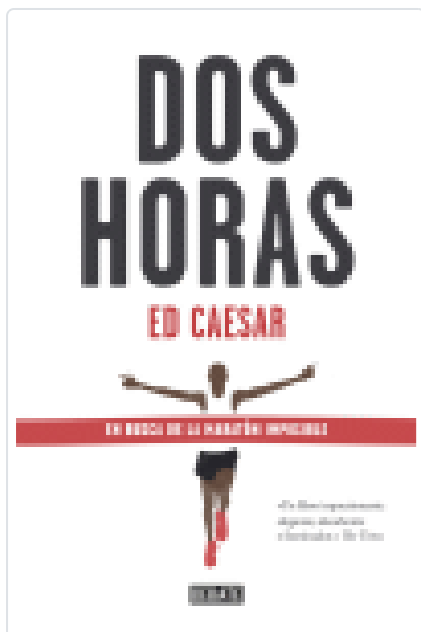


DOS HORAS. EN BUSCA DE LA MARATON IMPOSIBLE



CAESAR, ED

SINOPSIS

Ed Caesar recoge en Dos horas la historia y la ciencia de la maratón a través de la lucha por bajar de las dos horas. Un libro maravilloso que combina el retrato humano de los superatletas con la ciencia del deporte. Solo cuentas con tu cuerpo para conseguirlo; todo lo que has hecho en tu vida hasta el momento que llegas a la meta está conectado con ese esfuerzo. Dos horas para recorrer 42 kilómetros y 195 metros. Es el Everest de los corredores, una cina inalcanzable hasta no hace mucho. Pero ahora ya vemos la cumbre. En este absorbente libro el galardonado periodista Ed Caesar nos lleva al mundo de los mejores corredores del planeta. A través de la historia, así como de la ciencia y la psicología de la maratón, nos muestra por qué esta carrera mantiene su atractivo primario e irresistible; y trata de dilucidar qué nos empuja a buscar nuestros límites. Reseñas: Uno de los temas más profundos que existen: los límites absolutos del cuerpo humano. Sebastián Junger, The Observer Como un buen corredor, Caesar conduce la historia con elegancia, gracia y generosidad. Nos lleva a Kenya, Nueva York y Berlín, pero al final consigue que sea la historia humana la que resplandezca. Colum McCann La exploración de una de las preguntas fundamentales del deporte: ¿hay un límite insuperable para el hombre? Si lo hay, ¿dónde está? Un libro impresionante: elegante, absorbente e iluminado. Ed Smith, The Times ...



Editorial	DEBATE
Materia	FORMA FISICA Y DEPORTES
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788499925950
Status	Disponible
Páginas	256
Tamaño	151x0x18 mm.
Peso	378
Precio (Imp. inc.)	16,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	14/03/2016

Títulos relacionados



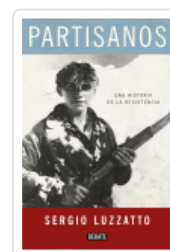
FINAL DE LA GUERRA, EL
PRESTON, PAUL



DESMORONAMIENTO, EL
PACKER, GEORGE



INVENCION DE CAIN, LA
AZUA, FELIX DE



PARTISANOS
LUZZATTO, SERGIO