

# CAMINO AL EXTASIS



## ROURA, ELMA

### SINOPSIS

+Puedes decir aquí y ahora que este momento es perfecto? +Qué crees que necesitas para ser feliz? +Una pareja? +Un trabajo nuevo? +Otro cuerpo? +Dejar de sentir ansiedad? Vivimos la mayor parte de nuestras vidas presos de nuestras creencias y estados emocionales. ¡Pero la felicidad no está en la mente! La primera parte de este libro trata sobre cómo salir del sufrimiento. Nos presenta una herramienta eficaz para identificar nuestros pensamientos, cuestionarlos y desidentificarnos de ellos. En la segunda parte, la invitación consiste en adueñarnos de nuestro placer y despertar la energía sexual, que es la más potente que tenemos, y que es una conexión directa a la vida. Elma nos explica cómo vivir una sexualidad más plena, energética y mística a través del tantra. ...



Editorial	KOAN
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788418223013
Status	Disponible
Páginas	312
Tamaño	210xx19 mm.
Peso	407
Precio (Imp. inc.)	18,90€
Idioma	Español

### Títulos relacionados



OPTIMISTA QUE  
HAY EN TI  
LOCKHART, JESSICA  
J.



RINOCERONTE  
ZEN  
TARRANT, JOHN



LUZ DE LA  
CONCIENCIA, LA  
CERVETTI, LUCAS



SOMOS  
ESTRELLAS  
MCCARTHY, JULIANA