

RECONQUISTA TU TIEMPO



GIULIADORI, ANDREA

SINOPSIS

Descubre el mejor método para gestionar el tiempo y alcanzar tus objetivos en el trabajo y la vida. El tiempo es el recurso más democrático que existe. Cada día, todos disponemos de 86400 segundos, ni uno más, ni uno menos. Aun así, muchos acabamos posponiendo nuestros sueños y objetivos por falta de tiempo. En este libro, Andrea Giuliadori, consultor de éxito, te da las claves para organizar tu tiempo de forma eficaz, priorizar tus actividades y hacer tus sueños realidad. Con Reconquista tu tiempo aprenderás a: Vencer las distracciones digitales. Adoptar una rutina que optimice tu tiempo. Liberarte del estrés y las preocupaciones. Identificar tus prioridades. Aumentar tu productividad y eficacia personal. ¡Sigue el método de Andrea Giuliadori y vuelve a ser el dueño de tus días! ...



Editorial	KITSUNE BOOKS
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788416788330
Status	Disponible
Páginas	216
Tamaño	150x230x12 mm.
Peso	278
Precio (Imp. inc.)	13,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	04/11/2019

Títulos relacionados



METODO SAKUMA, EL
SAKUMA, KENICHI



DINERO FELIZ
HONDA, KEN



ARMAS PARA VOLAR
DORIAN