YOGA FACIAL

UENO, JUNKO

SINOPSIS

La revolucionaria rutina facial japonesa para disfrutar de un rostro joven a cualquier edad. Arrugas, patas de gallo, flacidez? Son muchas las mujeres a las que les preocupan los efectos del tiempo en su rostro. Tras estudiar durante años la estructura y los músculos faciales, Junko Ueno, de setenta años y apodada ½la Mujer Milagro+ en Japón, decidió que no quería pasar por quirófano para mejorar su aspecto y desarrolló el método Up, una sencilla rutina de yoga facial para conseguir un cutis terso y firme sin esfuerzo alguno. Además, con estos simples ejercicios aliviarás dolores musculares, corregirás la postura o reducirás la fatiga visual. íSiéntete joven por dentro y por fuera con el método Up! íDespídete de las arrugas y las imperfecciones gracias al programa de yoga facial de la Mujer Milagro! ...

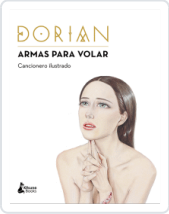
Editorial	KITSUNE BOOKS
Materia	BIENESTAR Y SALUD
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788416788804
Status	Disponible
Páginas	112
Tamaño	150xx8 mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	13,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	22/09/2020

Títulos relacionados

METODO SAKUMA, EL
SAKUMA, KENICHI

RECONQUISTA TU TIEMPO
GIULIODORI, ANDREA

DINERO FELIZ
HONDA, KEN



ARMAS PARA VOLAR
DORIAN