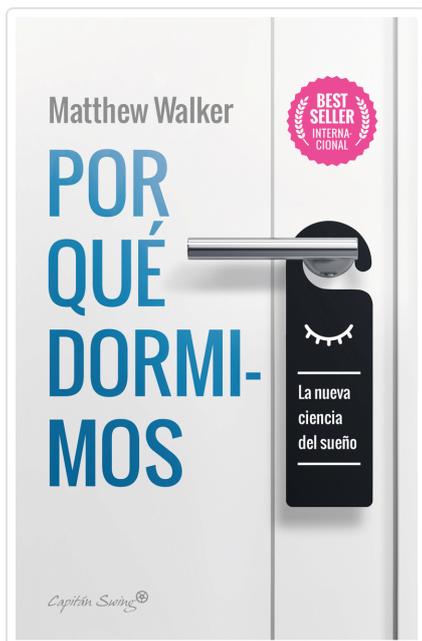


# POR QUE DORMIMOS



**WALKER MAATTHEW**

## SINOPSIS

Dormir es uno de los aspectos más importantes pero menos comprendidos de nuestra vida. Hasta hace muy poco, la ciencia no tenía respuesta a la pregunta de por qué dormimos, a qué servía o por qué sufrimos consecuencias tan devastadoras para la salud cuando está ausente. En comparación con los otros impulsos básicos de la vida (comer, beber y reproducir), el propósito del sueño sigue siendo más difícil de descifrar. Matthew Walker ofrece una exploración revolucionaria del sueño, examinando cómo afecta cada aspecto de nuestro bienestar físico y mental. ...

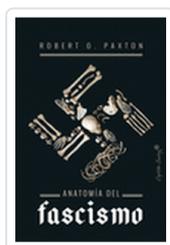


Editorial	CAPITAN SWING
Materia	CIENCIAS
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788412064520
Status	Disponible
Páginas	422
Tamaño	140xx26 mm.
Peso	546
Precio (Imp. inc.)	22,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	24/03/2025

## Títulos relacionados



**TU PEZ INTERIOR**  
SHUBIN, NEIL



**ANATOMIA DEL FASCISMO**  
O. PAXTON,  
ROBERTO



**QUE HACER EN CASO DE INCENDIO ?**  
SANTIAGO MUIÑO,  
EMILIO / TEJERO  
FRANCO,



**MAMA DESOBEDIENTE**  
VIVAS, ESTHER