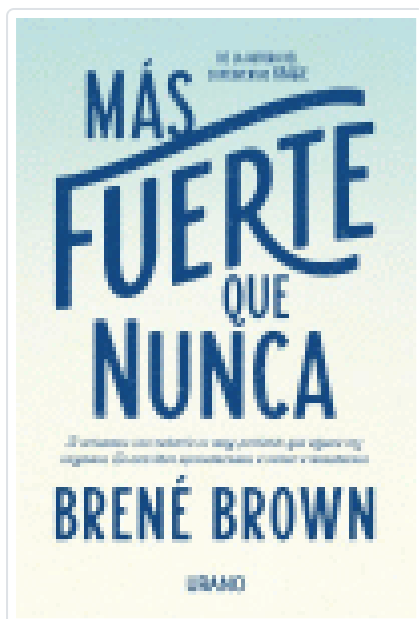


MAS FUERTE QUE NUNCA



BROWN, BRENE

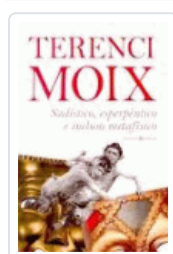
SINOPSIS

.El nuevo y esperado trabajo de Brené Brown, la autora que ha suscitado un debate global en torno al coraje, la vulnerabilidad y la dignidad. .Un nuevo éxito de ventas en las listas del New York Times por una de las autoras más visitadas de las charlas TED. .Una obra que se centra en la importancia de volver a ponerse en pie tras los fracasos y del gran aprendizaje que supone dicho proceso. Brené Brown, la investigadora que se ha convertido en todo un fenómeno cultural en EE.UU., reivindica la vulnerabilidad como elemento indispensable para conocer la felicidad, la creatividad y la conexión con los demás. Sin embargo, mostramos tal y como somos no siempre es fácil: requiere estar dispuesto a fracasar. +Cómo superar la desesperación y la vergüenza que a menudo conlleva el fracaso? +Cómo levantarse de una dura caída no solo entero sino más completo y feliz? En su nuevo trabajo, Brené Brown examina el complejo viaje que requiere trascender las catástrofes de la vida con valor y resiliencia, ya sea el final de una relación o un colapso profesional. Con un estilo vibrante y accesible que armoniza la ciencia con la narración, la autora examina las cualidades, patrones emocionales y hábitos mentales que permiten a las personas transformar el desastre en coraje, generosidad y sentido de la propia valía, un camino que pasa por conectar con el miedo y el dolor. Porque todo fracaso tiene consecuencias emocionales. Pero solo durante el proceso de volver a ponernos en pie descubrimos la verdad sobre nuestra creatividad, sensación de pertenencia y capacidad de ser amados. ...



Editorial	URANO
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788479539382
Status	Disponible
Páginas	320
Tamaño	150xx mm.
Peso	458
Precio (Imp. inc.)	18,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	17/02/2016

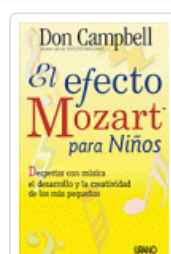
Títulos relacionados



SADISTICO, ESPERPENTICO E INCLUSO METAFISICO
MOIX,TERENCI



SECRETO DE CHANEL Nº5, EL MAZZEO, TILAR J



EFECTO MOZART PARA NIÑOS, EL DON CAMPBELL



COACHING. HERRAMIENTAS PARA EL CAMBIO
DILTS, ROBERT