

CUANTAS VECES TE LO TENGO QUE DECIR ?



MARTINEZ DOMINGUEZ, MARIBEL

SINOPSIS

+Cuántas veces les decimos las mismas cosas a nuestros hijos sin lograr nuestro objetivo? +Cuántas veces hemos de comprobar que no funciona para descartarlo como solución y hacer algo diferente? La psicóloga Maribel Martínez, experta en terapia breve estratégica, nos propone pautas eficaces y sencillas para conseguir que los hijos nos escuchen, nos respeten y nos obedezcan en situaciones normales y corrientes a las que todos los padres nos enfrentamos día a día: ? Los valores: respeto a los padres y los hermanos ? La autonomía personal: vestirse, estudiar, comer, dormir ? La responsabilidad: puntualidad, deberes, colaboración en casa ? La inteligencia emocional: miedo, frustración, pataletas, límites, rabia ? La utilización de las pantallas: móvil, consolas, ordenador, tablet Como en la práctica profesional, en cada capítulo se parte de un caso concreto, se observa cómo se ha creado el problema y qué intentos de solución se han llevado a cabo sin resultado satisfactorio. Se especifica a continuación el objetivo real que se trata de alcanzar y se aportan estrategias prácticas para que los padres puedan resolver el conflicto con eficacia. ...



Editorial	ARPA EDITORES
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788417623128
Status	Disponible
Páginas	208
Tamaño	140x213x mm.
Peso	216
Precio (Imp. inc.)	17,90€
Idioma	Español

Títulos relacionados



ASI SE HACE UN LIBRO
JARDI SOLER, ENRIC



CIBERLEVIATAN
LASSALLE RUIZ, JOSE MARIA



GUERRAS PRIVADAS DEL CLAN BONAPARTE, LAS
DE REMUSAT, MADAME