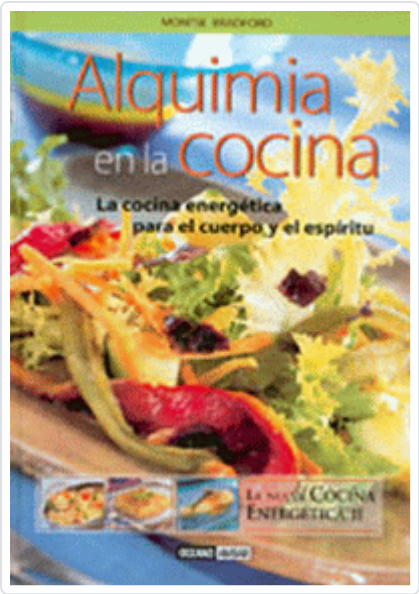
ALQUIMIA EN LA COCINA



BRADFORD, MONTSE

SINOPSIS

Una casa sólida siempre debe empezarse por los cimientos. Los cimientos de la salud física, energética y emocional de cada ser humano residen, en buena parte, en su alimentación. La finalidad de este libro es que el lector se descubra a sí mismo y encuentre la dieta adecuada para despertar su llama interior. Escrito por una prestigiosa especialista, Alquimia en la cocina está llamado a ser un clásico en su género, por la amplitud de su enfoque y su análisis exhaustivo de la alimentación y las necesidades energéticas de las personas. Con la lectura de este manual, cada uno puede hallar su propio camino a la armonía interior, la vitalidad y el optimismo. Pues éste no es sólo un libro de cocina, sino una forma de vida. ...

Editorial	OCEANO AMBAR
Materia	GASTRONOMIA Y COCINA
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788475563060
Status	Disponible
Páginas	276
Tamaño	186xx mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	14,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	28/03/2018

Títulos relacionados

ALIMENTACION DE NUESTROS HIJOS,LA.NUEVA COCINA ENERGETICA NI
BRADFORD, MONTSE

COACHING MAGICO PARA CONVERTIR A TU RANA EN PRINCIPE
FERNANDEZ PINTO, JIMENA

DELICIAS VEGANAS
RODRIGUEZ, TONI

HOY, ARROZ!
STAFFIERI, CLAUDIA ADRIANA