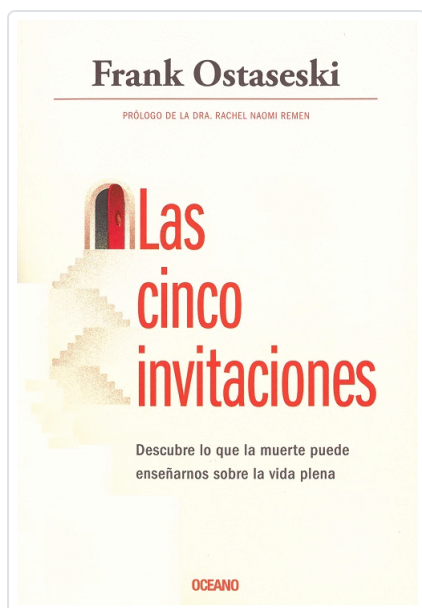


CINCO INVITACIONES, LAS

OSTASESKI, FRANK

SINOPSIS

Las cinco invitaciones es una estimulante lección sobre qué significa la vida y cómo la conciencia de la muerte nos puede acercar a nuestro verdadero yo. Como especialista del cuidado a pacientes terminales, Frank Ostaseski ha acompañado a muchas personas durante los momentos cercanos a su muerte. En este libro condensa las lecciones aprendidas a lo largo de su carrera y ofrece una inspiradora guía para vivir el aquí y el ahora, reconocer nuestras circunstancias, defectos y virtudes, aceptar a los demás, perdonar, confrontar nuestros miedos y prejuicios, liberarnos y dar paso a una transformación profunda de nuestra vida diaria. ¿Frank comparte su sabiduría y compasión en estas páginas mágicas y cautivadoras.? JON KABAT-ZINN, AUTOR DE VIVIR CON PLENITUD DE LA CRISIS ...



Editorial	OCEANO AMBAR
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9786075273181
Status	Descatalogado
Páginas	373
Tamaño	150xx29 mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	17,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	19/10/2017

Títulos relacionados



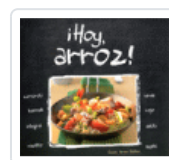
ALIMENTACION DE NUESTROS HIJOS, LA NUEVA COCINA ENERGETICA NI
BRADFORD, MONTSE



COACHING MAGICO PARA CONVERTIR A TU RANA EN PRINCIPE
FERNANDEZ PINTO, JIMENA



DELICIAS VEGANAS
RODRIGUEZ, TONI



HOY, ARROZ!
STAFFIERI, CLAUDIA ADRIANA