

ACTIVIDADES EN GRUPO DE MAYORES PARA ENTRENAR LA MEMORIA



VIDAL MARTI, CRISTINA

SINOPSIS

La memoria es una de las capacidades cognitivas que más preocupan a las personas adultas y mayores. Su pérdida, que tiende a expresarse en forma de queja subjetiva, conduce a que las personas busquen recursos para su entrenamiento con el fin de contrarrestar este sentimiento. Uno de los recursos existentes, son los programas de entrenamiento de memoria, también conocidos como talleres de memoria. Estas páginas ofrecen 60 actividades para entrenar la memoria en grupo. La intervención grupal facilita la cohesión del grupo, la interrelación, la cooperación entre los participantes, el compartir vivencias y sentimientos y el reaprendizaje. Las actividades se presentan en función de la dimensión de la persona (cognitiva, corporal-física, emocional, espiritual y social-relacional) y la área que se trabaja (percepción, atención, habilidad visoespacial, lenguaje, estrategias de memorización, funciones ejecutivas). ...



Editorial	CCS
Materia	BIENESTAR Y SALUD
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788490234426
Status	Disponible
Páginas	120
Tamaño	150xx mm.
Peso	185
Precio (Imp. inc.)	10,50€
Idioma	Español

Títulos relacionados



EJERCICIOS PARA MEJORAR LA MEMORIA
PUIG ALEMAN, ANNA



ACOMPANAMIENTO EN FIN DE VIDA, EL
ELIZASU MIGUENS, CAROLINA



ACTIVIDAD FISICA EN LAS PERSONAS MAYORES, LA