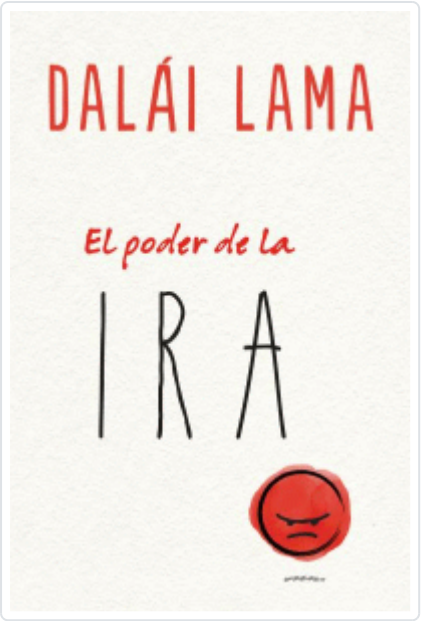
# PODER DE LA IRA, EL



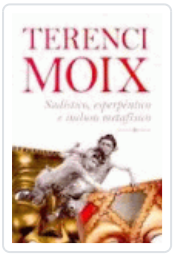

## LAMA, DALAI / UEDA, NORIYUKI

### SINOPSIS

.Una pequeña obra inspiradora sobre cómo enfocar el sentimiento de la ira para combatir las injusticias. .El sentimiento de ira o enfado que no reconocemos y que reprimimos nos destruirá desde dentro, pero si sabemos encauzarlo podremos transformarlo en acciones compasivas. .Condensa la sabiduría del dalái lama de forma cercana y accesible. La ira compasiva como fuerza espiritual: el lado más humano y comprometido del dalái lama. Desde hace décadas, el dalái lama comparte con el mundo el camino de la compasión y el perdón para mejorar la vida individual y social. En este libro nos muestra su vertiente más crítica e implicada para abrir un diálogo sobre cómo deberían afrontar el budismo y la espiritualidad el lado más oscuro de las sociedades modernas. +Debe continuar el budismo aislado de la sociedad? +Es lícito permanecer impasible ante la injusticia, la desigualdad, la ignorancia? +Cómo se conjuga espiritualidad y compromiso? En suma: +cómo responde el budismo a los problemas contemporáneos? En esta obra breve y poderosa, el dalái lama ofrece perspectivas inéditas sobre distintos aspectos del mundo actual, desde la ira o la competitividad como fuerzas de cambio hasta la necesidad de que el budismo se implique en la educación, la medicina o el bienestar. Necesitamos con urgencia una nueva espiritualidad, capaz de usar la ira compasiva como herramienta para avanzar en el diálogo social, la ética, la igualdad y la justicia, una vía audaz que el dalái lama explora en esta obra con lucidez y valentía. ...

| | |
|---|---|
| **Editorial** | URANO |
| **Materia** | FILOSOFIA |
| **Colección** | SIN COLECCION |
| **EAN** | 9788416720781 |
| **Status** | Disponible |
| **Páginas** | 128 |
| **Tamaño** | 100xx mm. |
| **Peso** | 96 |
| **Precio (Imp. inc.)** | 9,50€ |
| **Idioma** | Español |
| **Fecha de lanzamiento** | 31/10/2019 |

## Títulos relacionados




SADISTICO, ESPERPENTICO E INCLUSO METAFISICO
MOIX,TERENCI

SECRETO DE CHANEL Nº5, EL
MAZZEO,TILAR J

EFECTO MOZART PARA NIÑOS, EL
DON CAMPBELL

COACHING. HERRAMIENTAS PARA EL CAMBIO
DILTS, ROBERT