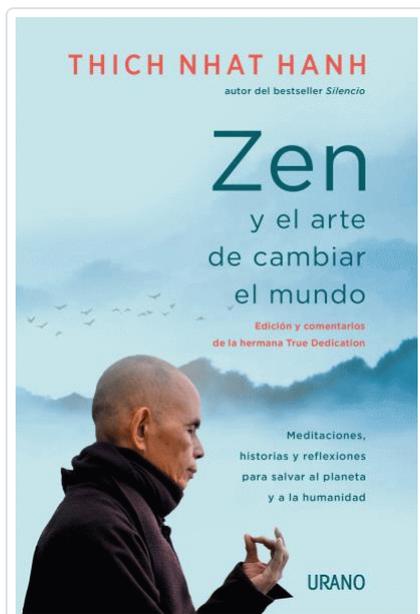


ZEN Y EL ARTE DE CAMBIAR EL MUNDO



NHAT HANH, THICH

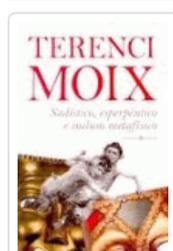
SINOPSIS

Por el autor del bestseller Silencio Cambio climático, crisis energética, desigualdad, violencia, nuevas enfermedades. Vivimos una época de grandes desafíos que requieren, más que nunca, una dimensión espiritual, capaz de generar felicidad, armonía y reconciliación. Si queremos que nuestro planeta tenga una oportunidad, debemos trascender las nociones imperantes de separación e individualidad para empezar a desarrollar un sentido de la identidad que trascienda el espacio y el tiempo. Ese es el significado profundo de la ecología. El venerado maestro zen Thich Nhat Hanh desarrolla en este libro la contribución budista a la espiritualidad y la ética globales. Salpicado de meditaciones, relatos zen y experiencias de su propio activismo, Zen y el arte de cambiar el mundo propone cinco prácticas de mindfulness que transformarán nuestra manera de trabajar, consumir, hablar, escuchar e interactuar con el mundo. Un camino de cambio y sanación esenciales para reinventarnos individual y colectivamente, expandir nuestros horizontes y entender la verdadera naturaleza del planeta que tratamos de proteger. ...



Editorial	URANO
Materia	RELIGION - ESPIRITUALIDAD
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788417694579
Status	Disponible
Páginas	288
Tamaño	150xx mm.
Peso	424
Precio (Imp. inc.)	16,50€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	01/04/2022

Títulos relacionados



SADISTICO, ESPERPENTICO E INCLUSO METAFISICO
MOIX, TERENCI



SECRETO DE CHANEL Nº5, EL MAZZEO, TILAR J



EFECTO MOZART PARA NIÑOS, EL DON CAMPBELL



COACHING. HERRAMIENTAS PARA EL CAMBIO
DILTS, ROBERT