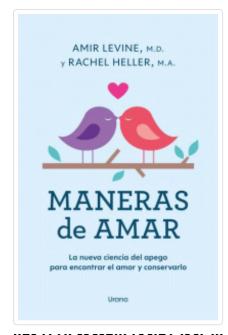


MANERAS DE AMAR



LEVINE, AMIR / HELLER, RACHEL

SINOPSIS

La nueva ciencia del apego adulto y cómo puede ayudarte a encontrar el amor y conservarlo Codependientes, fusionados simbióticos... Hasta hace poco, los terapeutas consideraban la tendencia a aferrarse a una relación insatisfactoria como un trastorno de la personalidad. En este título rompedor, el neurólogo y psiquiatra Amir Levin junto con la psicóloga social Rachel Heller desmontan el mito de las "mujeres que aman demasiado" y demuestran, con datos contrastados y reveladores ejemplos, que, lejos de ser una disfuncionalidad, la necesidad de sentirnos seguros junto a otra persona está grabada en nuestros genes. Estamos biológicamente programados para depender de otras personas igual que un niño depende de su madre. Basándose en las teorías del psicólogo John Bowlby, que fue el primero en definir la necesidad de apego para un correcto desarrollo en la infancia, definen tres clases de apego: seguro, ansioso y evitador. Averiguar qué tipo de apego domina nuestras relaciones y transformarlo en uno seguro y estable nos permitirá entablar vínculos sanos y satisfactorios. ...

Editorial URANO PAREJA SEXUALIDAD Colección SIN COLECCION EAN 9788418714313 Status Agotado Páginas 256 Tamaño 150xx mm

 Páginas
 256

 Tamaño
 150xx mm.

 Peso
 380

 Precio (Imp. inc.)
 13,00€

Idioma Español
Fecha de

lanzamiento

Títulos relacionados



SADISTICO, ESPERPENTICO E INCLUSO METATORIO



SECRETO DE CHANEL Nº5, EL MAZZEO,TILAR J



EFECTO MOZART PARA NIÑOS, EL DON CAMPBELL



COACHING. HERRAMIENTAS PARA EL CAMBIO DILTS, ROBERT