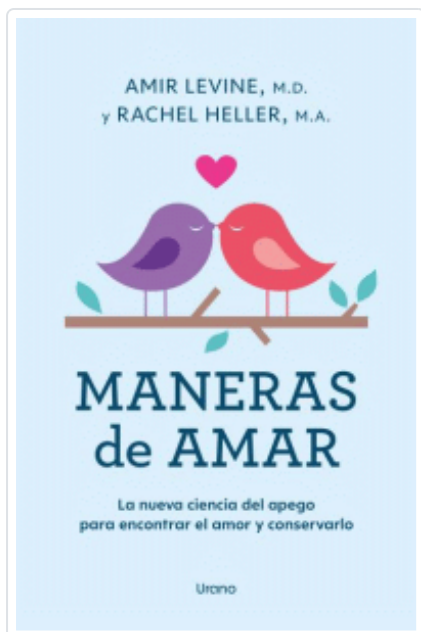


# MANERAS DE AMAR



LEVINE, AMIR / HELLER, RACHEL

## SINOPSIS

La nueva ciencia del apego adulto y cómo puede ayudarte a encontrar el amor y conservarlo. Codependientes, fusionados simbióticos... Hasta hace poco, los terapeutas consideraban la tendencia a aferrarse a una relación insatisfactoria como un trastorno de la personalidad. En este título rompedor, el neurólogo y psiquiatra Amir Levin junto con la psicóloga social Rachel Heller desmontan el mito de las "mujeres que aman demasiado" y demuestran, con datos contrastados y reveladores ejemplos, que, lejos de ser una disfuncionalidad, la necesidad de sentirnos seguros junto a otra persona está grabada en nuestros genes. Estamos biológicamente programados para depender de otras personas igual que un niño depende de su madre. Basándose en las teorías del psicólogo John Bowlby, que fue el primero en definir la necesidad de apego para un correcto desarrollo en la infancia, definen tres clases de apego: seguro, ansioso y evitador. Averiguar qué tipo de apego domina nuestras relaciones y transformarlo en uno seguro y estable nos permitirá entablar vínculos sanos y satisfactorios. ...



|                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| Editorial            | URANO                  |
| Materia              | PAREJA -<br>SEXUALIDAD |
| Colección            | SIN COLECCION          |
| EAN                  | 9788418714313          |
| Status               | Agotado                |
| Páginas              | 256                    |
| Tamaño               | 150xx mm.              |
| Peso                 | 380                    |
| Precio (Imp. inc.)   | 13,00€                 |
| Idioma               | Español                |
| Fecha de lanzamiento | 06/10/2023             |

## Títulos relacionados



SADISTICO,  
ESPERPENTICO E  
INCLUSO  
METAFISICO  
MOIX,TERENCI



SECRETO DE  
CHANEL Nº5, EL  
MAZZEO,TILAR J



EFFECTO MOZART  
PARA NIÑOS, EL  
DON CAMPBELL



COACHING.  
HERRAMIENTAS  
PARA EL CAMBIO  
DILTS, ROBERT