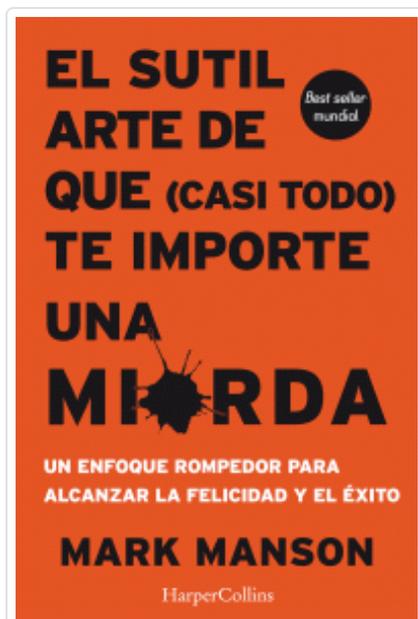


SUTIL ARTE DE QUE (CASI TODO) TE IMPORTE UNA MIERDA EL



MANSON, MARK

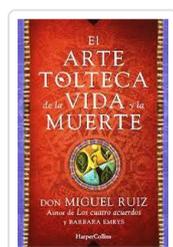
SINOPSIS

En esta guía de autoayuda, el bestseller internacional que está definiendo a toda una generación, el bloguero superestrella Mark Manson nos demuestra que la clave para ser personas más seguras y felices es manejar de mejor forma la adversidad. ¡A la mierda con la positividad! Durante los últimos años, Mark Manson -en su popular blog- se ha afanado en corregir nuestras delirantes expectativas sobre nosotros mismos y el mundo. Ahora nos ofrece su toda su intrépida sabiduría en este libro pionero. Manson nos recuerda que los seres humanos somos falibles y limitados: "no todos podemos ser extraordinarios: hay ganadores y perdedores en la sociedad, y esto no siempre es justo o es tu culpa". Manson nos aconseja que reconozcamos nuestras limitaciones y las aceptemos. Esto es, según él, el verdadero origen del empoderamiento. Una vez que abrazamos nuestros temores, faltas e incertidumbres, una vez que dejamos de huir y evadir y empezamos a confrontar las verdades dolorosas, podemos comenzar a encontrar el valor, la perseverancia, la honestidad, la responsabilidad, la curiosidad y el perdón que buscamos. Manson nos ofrece un momento de urgente sinceridad, ese cuando alguien te sujeta por los hombros y te mira a los ojos para tener una charla honesta, pero llena de historias entretenidas y de humor profano, despiadado. Este manifiesto es una refrescante bofetada en nuestra cara, para que podamos empezar a llevar vidas más satisfechas y con los pies en la tierra. ...

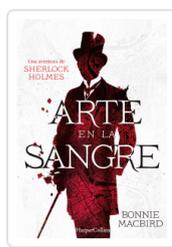


Editorial	HARPER COLLINS IBERICA
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCIONES
EAN	9788491392286
Status	Disponible
Páginas	240
Tamaño	140x0x mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	16,90€
Idioma	Español

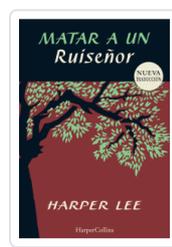
Títulos relacionados



ARTE TOLTECA DE LA VIDA Y LA MUERTE
RUIZ DON, MIGUEL



ARTE EN LA SANGRE
MACBIRD, BONNIE



MATAR A UN RUISEÑOR
LEE, HARPER



MEJOR DE LAS VIDAS
DE JUAN MARCOS