

# CUANDO NOS SENTAMOS A MEDITAR



**ZENTNER, JORGE**

## SINOPSIS

En los ochenta capítulos de este libro, Jorge Zentner nos invita a una práctica de atención y presencia. Esta experiencia transformadora de pausa, silencio y recogimiento nos ayudará a explorar los rincones profundos y oscuros de nuestro ser, donde sin duda está la luz que necesitamos para afrontar todas las situaciones de la vida....



Editorial	HERDER
Materia	MEDITACION
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788425450600
Status	Descatalogado
Encuadernación	Tapa dura
Páginas	256
Tamaño	141x140x13 mm.
Peso	343
Precio (Imp. inc.)	19,80€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	26/10/2023

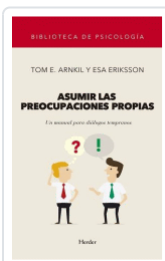
## Títulos relacionados



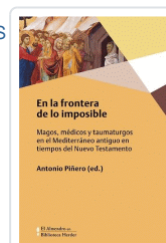
**HUELLAS ANALÓGICAS EN EL CAMINO FILOSÓFICO**  
BEUCHOT, MAURICIO



**RUSO PARA PRINCIPIANTES A2**  
LEONTIEVA, OLGA/NORKO KORB, OKSANA



**ASUMIR LAS PREOCUPACIONES PROPIAS**  
ARNKIL, TOM ERIK/ERIKSSON, ESA



**EN LA FRONTERA DE LO IMPOSIBLE**  
PIÑERO, ANTONIO