

SUCS VERDS



ZAPLANA, CARLA

SINOPSIS

Lluny de ser una moda passatgera, els sucus verds aporten a la nostra salut beneficis evidents, tant en l'àmbit físic, com en el mental i l'emocional. Sabies, per exemple, que ens ajuden a oxigenar la sang, prevenen l'envelliment i milloren el trànsit intestinal? En aquest manual et proposem trenta receptes fàcils elaborades amb verdures i fruites per cuidar-te per dins i per fora, i fins i tot et recomanem quins toppings afegir-hi per donar-los-hi una injecció extra d'energia. I no t'amoïnïs, hi ha un suc per a cada ocasió: n'hi ha de depuratiu i desintoxicants, energètics, els que enforteixen el nostre sistema immunològic, els que ens posen més guapos, els que endarrerixen l'envelliment, els que milloren el nostre aparell digestiu o enforteixen els nostres ossos... Endinsa't en el món dels sucus verds i veuràs que no pots deixar-lo. ...



Editorial	COSSETANIA
Materia	GASTRONOMIA Y COCINA
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788490342947
Status	Descatalogado
Páginas	128
Tamaño	140xx mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	12,90€
Idioma	Español

Títulos relacionados



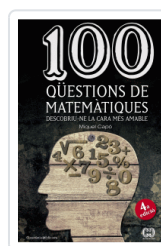
CUINA CASOLANA
VEGANA
FERNANDEZ
ALTABAS, ZARAIDA



FARMACIOLA
NATURAL, LA
MARTÍ RIBAS,
CRISTINA



ART DE NO
AMARGAR-SE LA
VIDA
SANTANDREU
LORITE, RAFAEL



100 QUESTIONS
DE
MATHÉMATIQUES
CAPO, MIQUEL