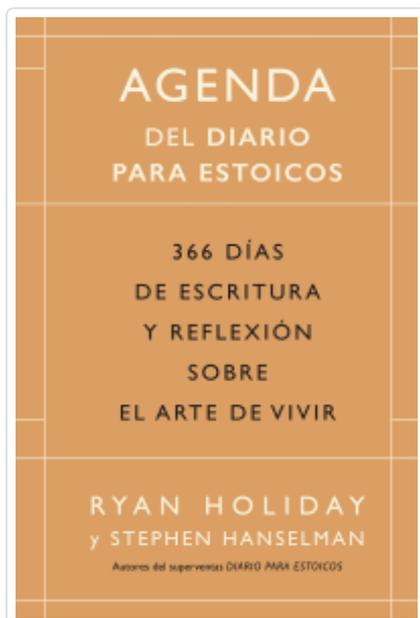


AGENDA DEL DIARIO PARA ESTOICOS



HOLIDAY, RYAN / HANSELMAN, STEPHEN

SINOPSIS

Esta agenda es el complemento ideal del libro 'Diario para estoicos'. Para cualquier persona que busque la paz interior, la claridad y el coraje en nuestro ajetreado mundo, la 'Agenda' propone herramientas estoicas de autogestión para emplearlas en 366 días de reflexión y escritura sobre el arte de vivir. En la AGENDA, los lectores encontrarán: Una introducción que explica las diversas herramientas estoicas de autogestión. Espacio para notas, junto con consejos para fomentar la escritura y la comprensión continua, día a día, durante todo el año. Explicaciones y citas semanales para inspirar una reflexión más profunda sobre las prácticas estoicas. ...



Editorial	REVERTE MANAGEMENT
Materia	CALENDARIOS - AGENDAS - DIARIOS
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788417963323
Status	Disponible
Páginas	334
Tamaño	140xx15 mm.
Peso	382
Precio (Imp. inc.)	9,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	27/10/2021

Títulos relacionados



ESTUCHE DIARIO PARA ESTOICOS + AGENDA
HOLIDAY, RYAN / HANSELMAN, STEPHEN



COMO SER MAS PRODUCTIVO
HARVARD BUSINESS REVIEW



COMO MANTENER UNA CONVERSACION DIFICIL
HARVARD BUSINESS REVIEW