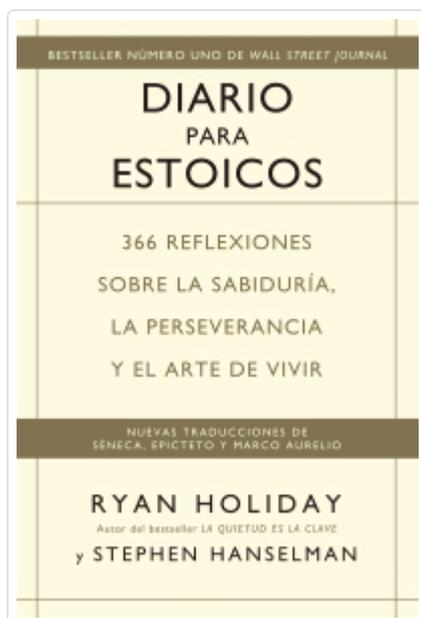


DIARIO PARA ESTOICOS



HOLIDAY, RYAN

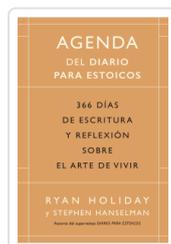
SINOPSIS

Bestseller número uno de Wall Street Journal Bestseller USA Today 366 reflexiones sobre la sabiduría, la perseverancia y el arte de vivir. +Dónde puedes encontrar la felicidad? +Cómo puedes aprovechar el poder de la razón? +Cuál es el verdadero significado del éxito? +Qué sentido tiene la vida? Las respuestas a estas y otras muchas preguntas pueden encontrarse en la sabiduría de la filosofía estoica. Durante mucho tiempo, los principios de Marco Aurelio, Epicteto y Séneca han brillado con fuerza a través de los siglos como una filosofía para la gente de acción. Ha sido el arma secreta de todo tipo de personajes, desde emperadores o pilotos de combate hasta artistas y activistas políticos. Estos conocimientos intemporales, puestos a prueba durante los últimos dos mil años en el laboratorio de la experiencia humana, son fundamentales para poder navegar entre las complejidades de la vida moderna. "Diario para estoicos" es una guía fascinante y accesible para transmitir la sabiduría clásica a una nueva generación y mejorar nuestra calidad de vida. Reseñas: "Un generoso regalo para orientarse en la vida moderna, basado en un canon de sabiduría que surgió hace mucho tiempo". MARIA POPOVA, editora de Brain Pickings "Tanto si trabajas como un esclavo en una humilde oficina como si eres un senador de los EE. UU., este libro te ayudará a encontrar tu centro de quietud". GREGORY HAYS, traductor de las Meditaciones de Marco Aurelio en la edición de la Modern Library "Una fuente de sabiduría práctica y sumamente provechosa. Sigue fielmente los consejos de esta guía y ganarás claridad, eficacia y serenidad todos los días". JACK CANFIELD, coautor de Los principios del éxito y de Sopa de pollo para el alma. "Diario para estoicos ofrece a todos aquellos que buscan una vida tranquila y llena de sabiduría un apoyo espiritual diario. Este libro te mantendrá firme y despejado durante las épocas difíciles sin importar las circunstancias en las que te encuentres. Ten a mano este tesoro y él cuidará de ti". SHARON LEBELL, intérprete de El arte de vivir ...



Editorial	REVERTE MANAGEMENT
Materia	FILOSOFIA
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788417963156
Status	Disponible
Páginas	416
Tamaño	140x22 mm.
Peso	16
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Idioma	Español

Títulos relacionados



AGENDA DEL DIARIO PARA ESTOICOS
HOLIDAY, RYAN / HANSELMAN, STEPHEN



ESTUCHE DIARIO PARA ESTOICOS + AGENDA
HOLIDAY, RYAN / HANSELMAN, STEPHEN



COMO SER MAS PRODUCTIVO
HARVARD BUSINESS REVIEW



COMO MANTENER UNA CONVERSACION DIFICIL
HARVARD BUSINESS REVIEW