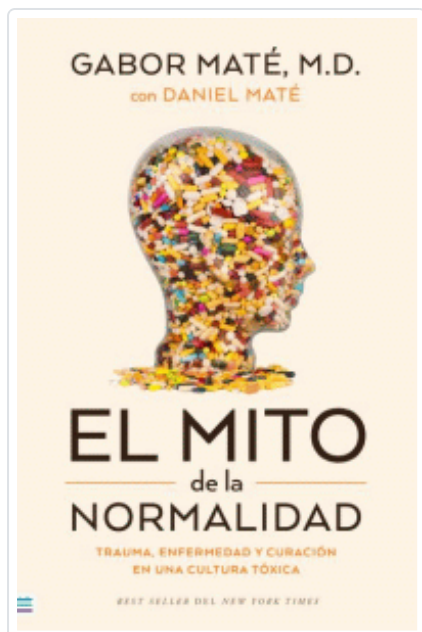


MITO DE LA NORMALIDAD, EL



MATE, GABOR

SINOPSIS

Exito de ventas instantáneo del New York Times, escrito por Gabor Maté, aclamado autor de *In the Realm of Hungry Ghosts*. Una investigación innovadora acerca de las causas de la enfermedad, una crítica vigorizante de cómo nuestra sociedad genera enfermedades, y un camino hacia la salud y la curación. En este revolucionario libro, el renombrado médico Gabor Maté analiza elocuentemente cómo las enfermedades crónicas y la mala salud en general van en aumento en los países occidentales que se enorgullecen de sus sistemas de atención médica. Casi el setenta por ciento de los estadounidenses toman al menos un medicamento recetado; más de la mitad toma dos. En Canadá, una de cada cinco personas tiene presión arterial alta. En Europa, la hipertensión se ha diagnosticado en más del treinta por ciento de la población. Y en todas partes, las enfermedades mentales en adolescentes van en aumento. Entonces, ¿qué es realmente $\frac{1}{2}$ normal+ cuando se trata de salud? A lo largo de cuatro décadas de experiencia clínica, Maté ha llegado a la conclusión de que la comprensión predominante de $\frac{1}{2}$ normal+ es falsa, ya que deja de lado los roles que el trauma, el estrés y las presiones de la vida moderna ejercen sobre nuestros cuerpos y nuestras mentes a expensas de la buena salud. A pesar de toda su experiencia y sofisticación tecnológica, la medicina occidental a menudo no concibe a la persona en su totalidad, e ignora cómo la cultura actual estresa el cuerpo, sobrecarga su sistema inmunológico y socava su equilibrio emocional. En *El mito de la normalidad*, Maté aporta su perspectiva para desenredar los mitos comunes sobre lo que nos enferma, une los puntos entre las enfermedades de las personas y la solidez en declive de la sociedad, y ofrece una guía compasiva para la salud y la curación. Coescrito con su hijo Daniel, es el libro más ambicioso y urgente de Maté hasta el momento. ...



Editorial	TENDENCIAS
Materia	PSICOLOGIA
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788492917167
Status	Disponible
Páginas	528
Tamaño	15xx mm.
Peso	760
Precio (Imp. inc.)	29,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	23/05/2023

Títulos relacionados



MITO DE LAS GENERACIONES, EL
DUFFY, BOBBY



QUIEN DECIDE LO QUE COMEMOS?
(TENDENCIAS)
LAWRENCE, FELICITY



GRATIS. EL FUTURO DE UN PRECIO RADICAL
(TENDENCIAS)
ANDERNOS, CHRIS



POR QUE EL MUNDO ESTA A PUNTO DE HACERSE PEQUEÑO
(TENDENCIAS)
RUBIN, JEFF