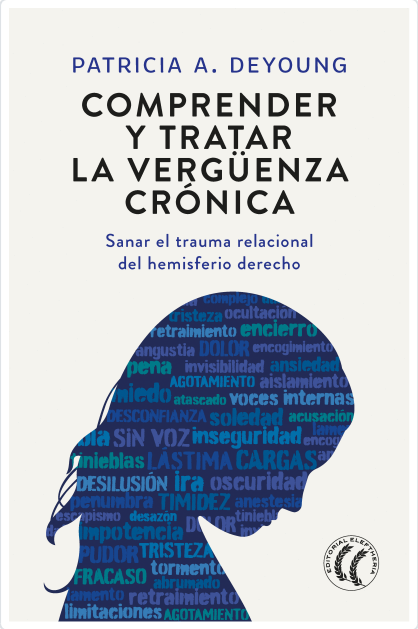
Comprender y tratar la vergüenza crónica



DeYoung, Patricia

SINOPSIS

La mayoría de los clientes habla sin reparo de sus problemas con el estrés, la ansiedad y la depresión. Pero rara vez dicen que la vergüenza sea un problema y aun sin admitirlo, pueden vivir cada día con sus efectos, especialmente aquellos que tienen un historial de trauma relacional.

Esta primera edición en español, correspondiente a la segunda edición actualizada en inglés, es un texto esencial que ofrece un estudio clínico exhaustivo de la vergüenza, la disociación y el trauma relacional complejo. Abarca varios tipos de vergüenza, desde la vergüenza ética hasta la vergüenza crónica estigmatizante. Además, DeYoung incluye en su estudio la vergüenza negada del racismo sistémico que perpetúa la violencia contra los miembros marginados de la sociedad. Impresionante en su alcance, es una lectura obligada para todos los profesionales que trabajan para curar los patrones de vergüenza que han penetrado en las instituciones familiares y sociales durante generaciones. Un libro lúcido y compasivo que se centra en los desafíos más profundos de la práctica clínica....

Editorial	EDITORIAL ELEFTHERIA
Materia	<Genérica>
EAN	9788412757613
Status	Disponible
Páginas	450
Tamaño	230x153x25 mm.
Peso	810
Precio (Imp. inc.)	35,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	22/02/2024