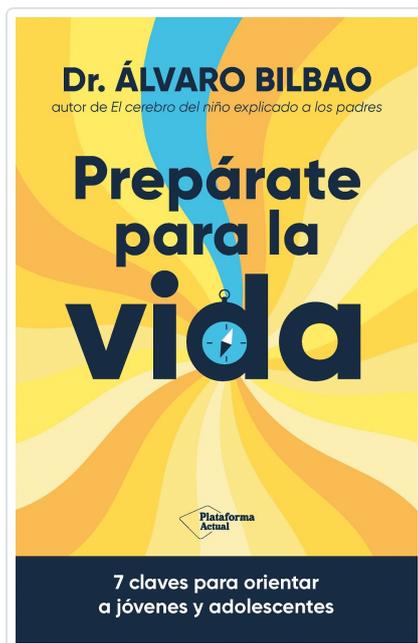


## Prepárate para la vida?



### Bilbao Bilbao, Dr. Álvaro

#### SINOPSIS

¿Cómo construir una vida feliz? ¿Qué camino tomar en los estudios? ¿Qué pasa con el alcohol y las drogas? ¿Cómo gestionar el primer amor o el primer rechazo? ¿Cómo sortear relaciones tóxicas y rodearse de buenos amigos? ¿Por qué es importante saber apagar las pantallas? ¿Cuánto debería dormir?

Álvaro Bilbao, doctor en Psicología, neuropsicólogo, padre de tres hijos y autor del best seller *El cerebro del niño explicado a los padres* ofrece de una forma clara, sencilla y llena de sentido común las herramientas que ya han ayudado a muchos jóvenes y adolescentes a orientarse en un momento clave de sus vidas. Una guía esencial para todos los chicos y chicas que quieran comprender mejor cómo funciona su cerebro y para todos los padres y madres que necesiten encontrar las palabras y argumentos para orientarles a la hora de iniciar su camino en la vida adulta con más calma y seguridad...



Editorial	PLATAFORMA EDITORIAL
Materia	<Genérica>
EAN	9788410079267
Status	Disponible
Páginas	232
Tamaño	220x140x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	19,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	27/02/2024