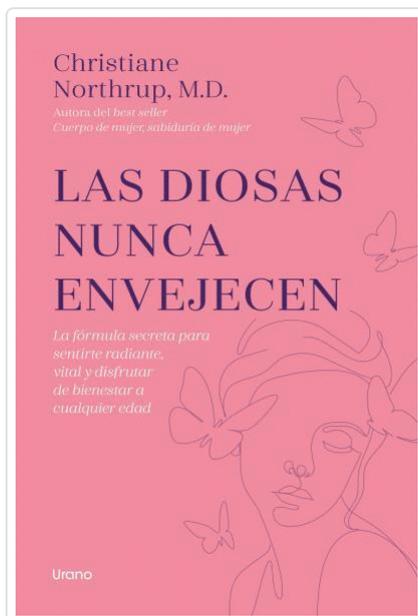


DIOSAS NUNCA ENVEJECEN, LAS



Northrup, Christiane

SINOPSIS

Este libro es una invitación a recuperar tu vitalidad para que vuelvas a sentirte como una diosa ahora y siempre. Recuperamos una de las obras más emblemáticas sobre salud y envejecimiento; una guía escrita por doctora Christiane Northrup en la que nos enseñará las claves para envejecer con vitalidad y plenitud, física y emocionalmente, tengas la edad que tengas. A través de historias personales, ejercicios e investigaciones, Christiane Northrup nos demuestra que la experiencia de envejecer puede ser radicalmente distinta si sigues su programa de catorce días con consejos prácticos que te ayudarán, no solo a tener una salud vibrante, sino también una vida sexual plena, relaciones prosperas, autoestima y belleza y, sobre todo, la capacidad de mover el cuerpo con libertad. Anímate a seguir sus consejos para vivir una vida plena y saludable y sentirte mucho mejor....



Editorial	URANO
Materia	<Genérica>
EAN	9788418714344
Status	Disponible
Páginas	408
Tamaño	225x150x0 mm.
Peso	570
Precio (Imp. inc.)	20,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	04/03/2024