

REVELACIONES PARA SANAR CON MEDICINA CHINA



Rubiano, Dra. Lina

SINOPSIS

El manual definitivo sobre medicina china, una visión integrativa de la salud. ¿Tienes espasmos musculares, ojos secos y acné? ¿Tus menstruaciones son abundantes y dolorosas? ¿Se te cae el pelo, te duelen las rodillas y sufres fatiga? ¿Estás irritable, tienes insomnio y te cuesta bajar de peso? En la medicina occidental cada síntoma debe tratarlo un especialista diferente, mientras que para la medicina china el origen de la enfermedad se halla en el desequilibrio de un órgano o víscera y los trata directamente. La medicina china, con cinco mil años de antigüedad, nos enseña que el cuerpo, la mente y las emociones están interrelacionados y son indivisibles: somos un todo y no la suma de las partes. Por eso los pensamientos y las emociones afectan al cuerpo de la misma forma en que los alimentos afectan a la mente. La doctora Lina Rubiano recoge las enseñanzas que recibió de sus maestros en China y, capítulo a capítulo, revisa las funciones de los órganos, los síntomas que revelan desequilibrios y las herramientas para revertir el daño a través de terapias milenarias. Con este conocimiento te será más fácil despertar la sabiduría de tu cuerpo y su capacidad de sanar. Reseñas: «Esta lectura te ayudará a ser tu propio médico en el área del autocuidado preventivo, de tal forma que puedas ayudar a tu médico a proteger y mejorar tu salud». Dra. Elsa Lucía Arango...



Editorial	GRIJALBO
Materia	MEDICINAS ALTERNATIVAS
EAN	9788425367489
Status	Disponible
Páginas	408
Tamaño	230x150x26 mm.
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	09/05/2024