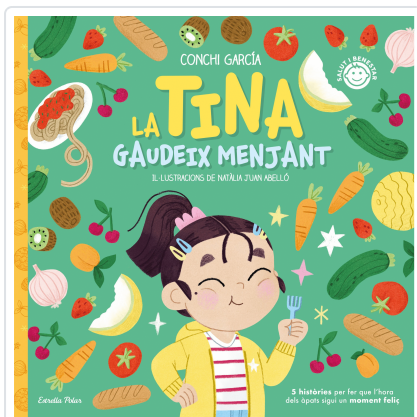


TINA GAUDEIX MENJANT



García, Conchi

SINOPSIS

Un llibre perfecte per crear una bona relació amb l'alimentació! El teu infant et demana amb insistència aliments poc saludables? No li agrada la verdura i comença a rebutjar opcions que abans menjava sense cap problema? Necessites idees d'esmorzars per a l'escola nutritius i, alhora, atractius? La Tina i la seva família mostraran com abordar aquest tipus de situacions! Puges al tren de l'alimentació saludable?

Gràcies a les recomanacions de la nutricionista pediàtrica Conchi García, referent en alimentació infantil respectuosa, aquest llibre pretén acompanyar les famílies i ensenyar-les com actuar davant de situacions quotidianes a partir de les històries de la Tina, una nena de 5 anys normal i corrent.

En aquests 5 contes, la Tina aprendrà a fer les paus amb el carbassó, que no totes les persones ens alimentem igual, que algunes han d'evitar certs aliments, per exemple, per al·lèrgies o intoleràncies, que portar fruita per esmorzar a l'escola pot ser molt divertit, o que el millor de menjar pastís només en circumstàncies especials és compartir-lo amb les persones que estimem.

Que les criatures no vulguin menjar certes verdures, hortalisses o fruites és normal, perquè aquest procés té a veure amb el seu moment de creixement i desenvolupament. Tot i això, són importants per portar una alimentació saludable i per això cal orientar-los i intentar crear bons hàbits alimentaris amb molta paciència, afecte i comprensió, sense pressionar-los. Amb aquests 5 contes, Conchi García ens proporciona algunes pautes per a que els nens i nenes entenguin millor la importància de l'alimentació saludable des d'un enfocament respectuós, ajudant-los a crear una bona relació amb els aliments.

Amb un llenguatge adaptat i històries entretingudes, els menuts empatitzaran amb la Tina i aprendran sobre nutrició de manera amena i divertida. Aquest llibre és perfecte per crear experiències positives i felices amb el menjar.

Un llibre que fomenta l'educació nutricional per a pares, mares i infants és, sens dubte, un regal impagable. I aque...



Editorial	ESTRELLA POLAR
Materia	LITERATURA INFANTIL 6-9
EAN	9788413895062
Status	Disponible
Pàgines	80
Tamaño	250x250x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	14,90€
Idioma	Catalán
Fecha de lanzamiento	15/05/2024