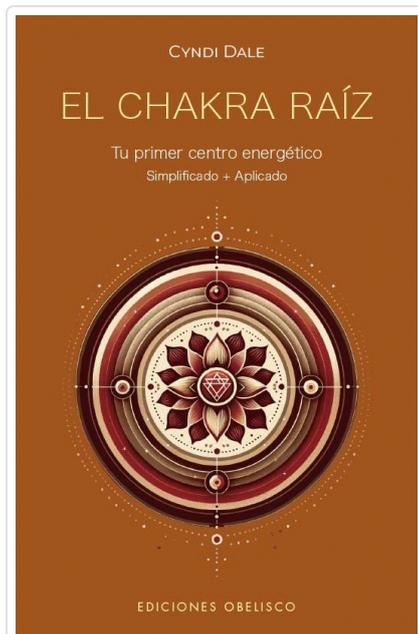


CHAKRA RAÍZ. TU PRIMER CENTRO ENERGÉTICO



Dale, Cyndi

SINOPSIS

Simplificado + Aplicado

Disfruta de la seguridad y la estabilidad a través de tu primer chakra.

El chakra raíz es el primer escalón de una escalera que asciende desde la base de la columna vertebral hacia la iluminación. Al ser el primer libro de la colección «Los principios básicos del chakra de Llewellyn», El chakra raíz ofrece todo lo que necesitas saber sobre este centro energético conectado a la tierra. Diez expertos en chakras, como la exitosa escritora Cyndi Dale, el intuitivo cardiólogo Nitin Bhatnagar o la laureada aromaterapeuta Margaret Ann Lembo, comparten sus conocimientos sobre las asociaciones de colores, el estilo intuitivo, el alcance físico, la influencia psicológica y muchos datos más sobre este chakra.

Conecta con este timón de energía mediante decenas de prácticas, incluyendo posturas de yoga, visualizaciones y afirmaciones, así como recetas específicas para el chakra raíz. Explora meditaciones guiadas con Amanda Huggins, mantras de sanación con Tia Tuenge, y remedios vibracionales con Jo-Anne Brown. Este libro inmersivo y bicolor revela los secretos de la interacción con el chakra raíz para conseguir una vida más equilibrada y plena....



Editorial	OBELISCO
Materia	MEDICINAS ALTERNATIVAS
EAN	9788411721578
Status	Disponible
Páginas	192
Tamaño	210x135x21 mm.
Peso	334
Precio (Imp. inc.)	15,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	16/05/2024