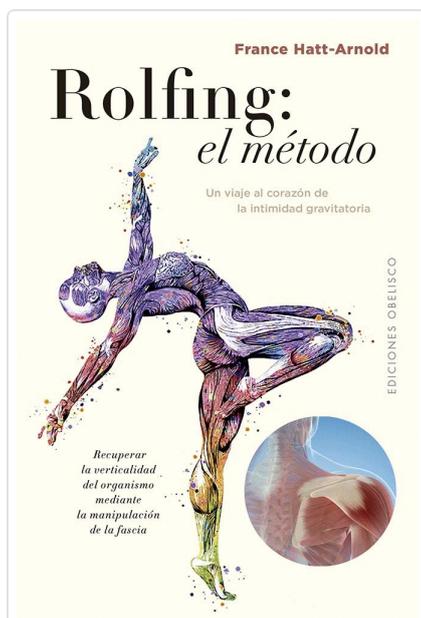


# ROLFING: EL MÉTODO



Hatt-Arnold, France

## SINOPSIS

Recuperar la verticalidad del organismo mediante la manipulación de la fascia

Un viaje al corazón de la intimidad gravitatoria

Método terapéutico manual de enderezamiento progresivo del organismo, el Rolfing permite, mediante un trabajo y un tacto personalizados sobre las fascias (el tejido conjuntivo que conecta músculos, huesos, vísceras y meninges), devolverle al cuerpo flexibilidad y soltura.

Al enseñarnos a utilizar la fuerza gravitatoria en nuestras posturas y movimientos, desde los más simples (respirar, caminar, sentarse) hasta los más sofisticados (práctica de un deporte o de un instrumento musical, meditación, etc.), el Rolfing se revela como una poderosa herramienta de realización personal.

El objetivo de este libro es dar a conocer esta práctica, ya experimentada, a todos aquellos que aspiran a abrirse al mundo con más seguridad y confianza...



<b>Editorial</b>	OBELISCO
<b>Materia</b>	BIENESTAR Y SALUD
<b>EAN</b>	9788411721172
<b>Status</b>	Disponible
<b>Encuadernación</b>	Otros
<b>Páginas</b>	160
<b>Tamaño</b>	235x155x0 mm.
<b>Peso</b>	359
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	18,00€
<b>Idioma</b>	Español
<b>Fecha de lanzamiento</b>	28/05/2024