

HUMANOS DIMINUTOS, EMOCIONES GIGANTES



Blask Campbell, Alyssa ; Stauble, Lauren Elizabeth

SINOPSIS

Cómo gestionar las rabietas, las crisis nerviosas y la rebeldía para la crianza de niños emocionalmente inteligentes

Redactado por dos expertas en la primera infancia, este libro constituye una guía esencial que permitirá a los progenitores ayudar a sus hijos en la gestión de sus poderosos sentimientos --incluidas las rabietas, las crisis nerviosas y la ansiedad ante la separación--, al mismo tiempo que establecen los cimientos para toda una vida de inteligencia emocional.

Nos hallamos ante una revolución de la crianza, que está transformando, de una manera radical, la forma en que educamos a nuestros hijos e hijas. Ya han pasado los días en que se minimizaban las emociones: «No llores», «Pórtate bien», «No montes una escena». A medida que profundizamos en el desarrollo del cerebro humano, padres y madres comienzan a buscar nuevas formas de comprender y gestionar los sentimientos de sus pequeños.

Humanos diminutos, emociones gigantes nos ofrece las herramientas necesarias para abordar todo tipo de situaciones estresantes en la crianza de los niños, incluyendo:

- Qué hacer cuando tu hijo tiene una rabieta (¡no es lo que piensas!)
- Pasos útiles a seguir para manejar cualquier momento complicado, como el rechazo escolar o la resistencia a acostarse
- Cómo reaccionar cuando tu hijo pega, da patadas o muerde
- Trucos fáciles que te ayudarán a regular el sistema nervioso de tu hijo
- Cómo anticipar y poner fin a las crisis nerviosas antes de que comiencen...



Editorial	OBELISCO
Materia	CIENCIAS DE LA EDUCACION
EAN	9788411721653
Status	Disponible
Encuadernación	Otros
Páginas	400
Tamaño	235x155x0 mm.
Peso	535
Precio (Imp. inc.)	19,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	11/06/2024